







## Par latviešu studentu panākumiem basketbolā

Kad priekš 60 gadiem (1928. g.) Rīgā pie LU nodibināja Universitātes sporta biedrību augstskolas studentu/šu fiziskās audzināšanas nodarbībām, tad US paspārnē izauga redzami sportisti, kas izcīnīja daudz uzvaru US ziemeļnāmajā krasām daudzās un dažādās sporta nozarēs.

Pakavēšos pie latviešu studentu sasniegumiem basketbolā Latvijas brīvvalsts laikā. Pati toreiz aktīvi piedalījās.

Pēc statistikas ziņām Latvijā sieviešu basketbols sācis attīstīties tikai ap 1925. gadu. Pirmā oficiālā basketbola sacensība Latvijā notikusi 1929. g. Rīgā, bet pirmais turnīrs (kurā sacentās trīs vienības) sarīkots 1930. g. Tikai divas vienības startējušas 1931. g., bet 1932. g., kad notika pirmās Rīgas meistarsacīkstes, piedalījušās atkal trīs vienības; meistarnosaukumu izcīnīja US vienība. 1933. g. rīkotas pirmās Latvijas meistarsacīkstes sieviešu basketbolā. US krāsas aizstāvēja iepriekšējā gada Rīgas meistares. Studentes, kas tikko iestājušās Universitātē, vēl «netika pie vārda». Bijām meiteņu grupa no Jelgavas ģimnāzijas, aizrāvīgas bumbu spēlētājas, kas augstskolas vingrotavā citīgi trenējās. Lai varētu piedalīties meistarsacīkstēs, mūsu treneris ieteica iestāties viņa dibinātajā hoksa klubā Gongs, no kura mēs varētu startēt, tā dodot mums iespēju visām izspēlēties. Notika negaidītais. Jauna Rīgas sporta sensācija! Oficiālās studentes, kas pārstāvēja US, zaudēja «neoficiālajām» studentēm. «Gonga» vienība ieguva Latvijas meistara titulu. 1933. g. rudenī Turīnā (Itālija) notika 5. Vispasaules studentu meistarsacīkstes. US nolēma piedalīties, deleģējot vīriešu futbola un basketbola vienību, arī sieviešu basketbola vienību, kas bija papildināta ar divi «Gonga» spēlētājam. Basketbo-

nu, kur jaunuzceltajā Musolīni stadionā atklāja 5. Vispasaules studentu olimpiādi. Sieviešu basketbolā, diemžēl, bija pletikus bez mums vēl tikai viena itāļu komanda. To pieveicot, ieguvām studentu pasaules meistartitulu!



\* Latvijas Valstsacīkstē pret Lietuvu — Rīgā 1938. g. No kreisās: Alma Gallīte, Velta Jansone, Elfa Teberga, Marija Svēde, Margīta Oļāne, Olga Elmūte, Vera Vītola, Zigrīda Zirģele, Ina Sņikere, Alise Gallīte.

No šī laika nepārtraukti septiņus gadus (1934.—1940.) US studentu basketbola vienībai pie-

un 1937. g. Parīzē 6. un 7. Vispasaules studentu olimpiādēs, iegūstot otro vietu. Igaunietes, polietes un čehietes bija latvietēm vienmēr līdzvērtīgas pretinieces. Vājākās bija lietuvietes, ko viegli pieveicām līdz tam laikam, kamēr Lietuva no Amerikas atalcināja izlases treneri, kas lietuviešu basketbolu pacēla augstā tehniskā līmenī un mums «atspēlējās».

Kad 1938. g. noorganizēja pirmās Valsts sacīkstes sievietēm ar Lietuvu, valstsvienības izlasei

ieskaitīja visas US spēlētājas. Tas bija izcils notikums Rīgā, kad svinīgā atklāšanas ceremonijā piedalījās sabiedrisko lietu ministrs Alfreds Bērziņš un mēs bijām pirmo reizi letērtas valsts krāsā. Un taisni šoreiz mūsu līdz šim vājās pretinieces atņēma mums uzvaru — amerikāņu tehnika mūs pieveica.

1939. gada augustā starptautiskajā sieviešu basketbola turnīrā Ričionē, Itālijā, Latviju reprezentēja atkal US vienība. Turnīrā piedalījās vēl divas itāļu vienības un pa vienai no Šveices un Lietuvas. Turnīrs beidzās, latvietēm iegūstot pirmo vietu. Tas notika vienu dienu priekš 2. pasaules kara sākuma!

Okupācijas gados pajuka spēcīgā US sieviešu vienība, bet basketbola popularitāte palika dzīva. Pēckara gados izaugusi jauna paaudze, kas starptautiskās sacensībās atgādina, ka Latvijas zemē aug spējīgas basketbolistes. Sporta vēstures annālēs latviešu basketbolistes ir godam pārstāvētas!

ALMA ŠULCA  
(saīsināti no laikraksta «Universitas» Nr. 63.)

Marta beigās notika pirmais atklātais Latvijas čempionāts šautru mešanā tautas starptautiskajā klasē, kā arī draudzības sacensības ar PSRS ārlietu ministrijas sporta kluba komandu. Komandu sacīkstē (komandā 4 vīrieši un viena sievietē) uzvaru izcīnīja vīrieši — 3:2. Indī-

viduālajā čempionātā tautas klasē uzvaru izcīnīja R. Vītiņš («Latvijas gāze»), bet starptautiskajā klasē vīrieši no Maskavas — Buzdins. Abās klasēs otro vietu izcīnīja LU Fizikas un matemātikas fakultātes students EGILS VITOLS.

## Ar ko var aizstāt visas zāles?

Pirms 200 gadiem franču ārsts Tiso teicis, ka ar kustībām var aizstāt visas zāles, bet visas pasaules zāles kopā nespēj aizstāt kustības. Laiks iet, bet šī atziņa nenoveco.

Ilgu laiku mēs esam dzīvojuši, redzot tikai savas valsts sasniegumus un citu trūkumus, neņemot vērā daudzus būtiskus faktorus. Tagad konstatējam — mūsu vidējais dzīves līmenis ir daudz zemāks nekā citās attīstītās valstīs. Tagad dzīvojam slikti, galvenais — nepareizi. Ir jāsaprot, ka jāmacās saglabāt sabiedrības lielāko bagātību — cilvēku veselību. Jāņem vērā, ka mūsdienu ekoloģiskā situācija ir sasniegusi sevišķu bīstamības pakāpi, turklāt iespējas tai mainīties uz sliktu pusi ir lielākas kā uz labo. Līdz ar to prasības pēc pilnīgi veselīem, norūdītiem, fiziski trenētiem un psihiski noturīgiem cilvēkiem nākotnē vēl palielināsies. Tādēļ, lai iegūtu fizisku izturību, pašreiz neaizstājama ir regulāra fiziskā slodze.

Salikusi mugura, iekritis krūšu kurvī, vāji attīstīta ķermeņa muskulatūra — vai tāds drīkstētu būt nākošais Latvijas Republikas jurists? Negatīva attieksme pret fizisko audzināšanu un sporta pasākumiem — vai tāda būtu pieļaujama skolotājam? Regulāri darba kavējumi slimības dēļ — vai tie būtu attaisnojami talantīgam fiziķim, ekonomistam, biologam vai kādas citas nozares jaunajam speciālistam?

Jūs teiksit — tas taču neatliecas uz mums! Diemžēl attiecas gan, uz jums — LU studenti, arī uz mums Fiziskās audzināšanas katedras pasniedzējiem. To apliecina studentu poliklīnikas un katedras kolektīva iegūtie rezultāti:

1) tikai 79% no I kursa studentiem, iestājoties LU, nokļūst pamata veselības grupās, katrs piektais I kursa jurists nodarbojas kādā no speciālajām medicīniskajām grupām, 34,9% no I kursa kontingenta ir reģistrētas hroniskas saslimšanas (miofīja, gremošanas trakta slimības, sirds-asinsvadu sistēmas darbības traucējumi u. c.) strauji pieaug sagatavošanas un speciālo medicīnisko veselības grupu studentu skaits Bioloģijas un Ģeogrāfijas fakultātē;

2) 1989./90. m. g. 1. semestrī organizētās pirmā kursa fiziskās sagatavotības pārbaudes sacensības parādīja, ka 23,7% praktiski veselo studentu — šī sagatavotība ir neapmierinoša. Bet vāja fi-

ziskā sagatavotība — tas nozīmē nepietiekošas ātruma (30,9%), izturības (15,5%), spēka (24,5%) īpašības, nepietiekošas darba spējas, apgūstot savu specialitāti un uzsākot praktisko darbību tajā. Sajā reālajā situācijā mēs nedrīkstam padoties bezdarbībai (mazkustībai).

Mazkustība — tas ir visa organisma sistēmu funkcionāls nogurums, jo muskuļu bezdarbība traucē arī citu organisma sistēmu funkciju pareizu regulāciju.

Mazkustība — tas ir pātrināts sirds ritms un tam sekojošs sirds funkcionālo spēju trūkums.

Mazkustība — tas ir pārtūnusa vājums, nepareiza stāja, sliktis ārējais izskats, nepietiekoša izturība ikdienā.

Mazkustība — tas galu galā ir rakstura vājums, nespēja pārvarēt viscilvēciskāko no cilvēka īpašībām — slinkumu.

Bet pārvarēt to var tikai šādi — saprast, ka fiziskās nodarības, fizisks darbs, un fiziski vingrinājumi sekmē pilnvērtīgu fizisko attīstību, saprast tūlīt, šodien un neatlikt nodarības uz rītdienu.

Fiziskās audzināšanas katedras vecākā pasniedzēja  
DZINTRA ZAULA



TEET KUUSMAA

## UNIVERSITĀTES TŪRISTU KLUBS PAVASARĪ

Atzinīgi novērtējot savu darbu ziemas tūriādes organizēšanā, Universitātes Tūristu klubs savā pusgada Kopsapulcē nolēma:

1) atvērt LU TK tūrisma inventāra nomas punktu LU fiziskās audzināšanas katedras sporta bāzes paspārnē «Argo» ar darba laikiem: pirmdien, otrdien, ceturtdien, piektdien no plkst. 15-19-19-19 un sestdienās no plkst. 10-12 līdz 12-12, piedāvājot LU studentiem un darbiniekiem nomāt pārgājienu veikšanai guļammaisus, paklājiņus, teltis, ūdenstūrisma un kalnu tūrisma inventāru, bet fizikultūriešiem futbola, basketbola, volejbola bumbas, velosipēdus, skeitborda deļus...

2) novēlēt saulainu laiku LU TK Karakuma tūriādes dalībniekiem (28.03.—25.04.),

3) organizēt maza apjoma velotūriādi un kājnieku tūriādi laikā no 17.04.—10.05. Krimas pussalā,

4) ņemt dalību ūdenstūristu pavasara rallijā «Kursas pavasaris» (28.04.—2.05.),

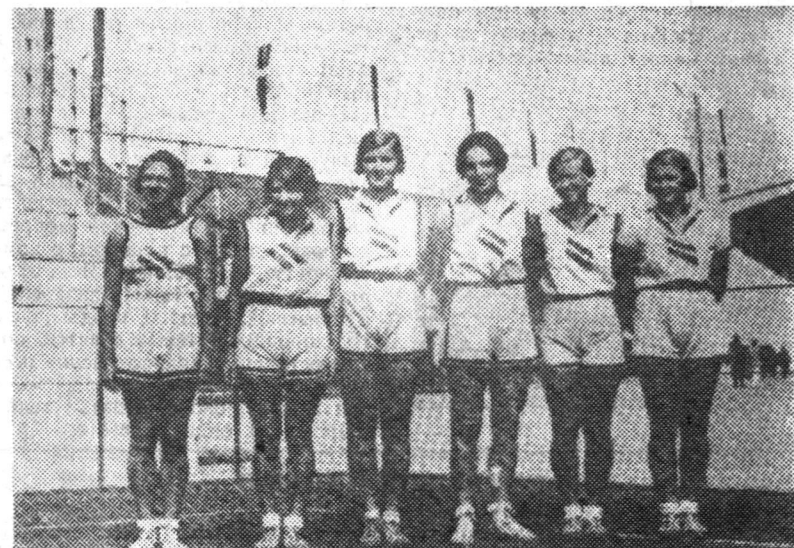
5) uzaicināt visus LU tūristus piedalīties 12.—13. maijā Ķegumā LU Tūristu dienā,

6) atsaukties uz Polijas Krakovas pilsētas ūdenstūristu uzaicinājumu piedalīties tradicionālajā Dunajecas ūdenstūrisma rallijā no 10.—17.06., uzdodot LU TK autotūrisma un ūdenstūrisma sekcijām noorganizēt 30 dalībnieku (vienu komandu) startu rallijā. Komandā vēl visas vietas brīvas...

Izziņas LU TK Raiņa bulvārī 19, desmitajā istabā vai pa tālruna numuru 22 31 14.

Visā nopietnībā — LU TK PREZIDENTA KANCELEJA.

Redaktora v. i. ILZE BRINKMANE



\* Vispasaules studentu olimpiādē, Turīnā 1933. g. No labās: Zigrīda Kūna — Ķēze, Johanna Ciekure, Alma Gallīte, Violeta Eversa, Erna Eltermāne, Alise Gallīte.

listes piedalījās arī vieglatlētikas sacensībās.

Ceļā uz Itāliju apstājāmies Viļņā, lai sacenstos ar poļu studentu vienībām. Tad tālāk uz Turī-

derēja Latvijas meistara gods. US arī bieži piedalījās draudzības sacensībās Igaunijā, Lietuvā, Polijā un Čehoslovākijā. Vienība spēlēja arī 1935. g. Budapeštā

# Sveicam!