

# UNIVERSITĀTES AVĪZE

# №8

IZNĀK KOPŠ 1922. GADA  
25. SEPTEMBRA

Trešdiena, 1997. gada 17. decembris

## APTAUJA

### SVARĪGĀKAIS NOTIKUMS PASAULĒ, LATVIJĀ, UNIVERSITĀTĒ?

"UA" gribēja noskaidrot, kurš notikums 1997. gadā pasaulē, Latvijā un Latvijas Universitātē dažādu fakultāšu studentiem un mācībspēkiem lies nozīmīgākais?

No ĢEOGRĀFIJAS fakultātes esam saņēmuši anonīmas atbildes.

#### Gada notikums pasaulē:

Bila Klintona vizīte Bangladešā, pakārās INXS dalībnieks; Heila - Bobsa komētas tuvošanās zemei; mūžīgā krīze Austrumos; lielās katastrofas pēdējo 30. gadu garumā; Diānas nāve (2x); ANO pieņemtās rezolūcijas pret Irāku; Ziemassvētku nākšana; karš...; ES konference; ES samits Luksemburgā. Kā redzams, tad ģeogrāfus vairāk uztrauc globālās politikas problēmas, kas liecina par ieinteresētību.

#### Gada notikums Latvijā:

ES darbība Luksemburgā; Šķēles demisija (2x); izbēgušais slepkava (2x); Krasta valdības nostiprināšanās; valdības krīze; vēl būs...; Latvijas hokejisti - 7. pasaulē; traģēdija Talsos (2x); Ž. Siksnas 50 gadu jubileja. Tiek pausti dažādi viedokļi, kas liecina par ģeogrāfu informētību un dažādajām interesēm.

#### Gada notikums Universitātē:

rudens ģeorallijs "Gauja 97"; nākamā sesija; vēlēšanas (3x); kārtējās Ģeodienas (6 x); iestāšanās Ģeogrāfijas fakultātes 1. kursā. Nu, kas tad ģeogrāfiem varētu būt svarīgāks par Ģeodienām! Un vēlēšanām, jo startēja vairāki ģeogrāfi.

**FILOLOĢIJAS fakultātē** pasniedzēja Ilze Lokmane par notikumu **Universitātē** piemin reformu un pārmaiņas, toties studente Olita jautā, kas tad ir noticis? Un pati atbild: izdeva mācību grāmatītiņas. Sanda ievērojusi, ka no ārpusē atjaunota LU ēka Raiņa bulvāri 19. Inga piemin, ka "Universitātes Avīzei" šogad svinam 75 gadu jubileju. Diāna, Linda, Anda, Inta u. c. kā būtiskāko uzskata, ka iestājušās šajā fakultātē, bet Zandai liekas, ka nekas nav bijis nozīmīgs...

**Latvijā** daudzus filologus uztraukusi valdības maiņa, tas, ka Šķēli nomainījis Krasts. Zanda ievērojusi, ka no cietuma izlaists Rubīks, bet daudziem šogad patikuši valsts svētki - 18. novembris. Olitai svarīgs notikums lies, ka Jānis Šipkēvičs apprecējies ar Kristīni Līpiņu. Sanda bijusi uz ārzemju izpildītāju koncertiem. Diāna apsvēic Didrihsonu ģimeni ar dēla piedzimšanu, bet Olita un Inta vērojušas konkursu "Misis Latvija".

**Pasaules** notikumu klāstā pārsvarā visus satraukusi britu princeses Diānas nāve, pāris cilvēku atcerējušies, ka mūžībā aizgājuši arī "INXS" solists D. Hačens, Māte Terēze un itāļu modes dizainers Dž. Versače. Tikai daži par svarīgāko notikumu uzskatīja ne tik traģiskus notikumus: valdības maiņu Lielbritānijā un konkursu "Miss Pasaule"



Solvita, Filoloģijas fakultāte, 3. kurss:

Svarīgākais notikums **pasaulē**, manuprāt, ir princeses Diānas nāve, un viss, kas ar to saistīts. Domāju, ka tas nepāries, jo novārtā netiek atstāti tie darbi, ko iesāka Diāna. Tagad tika pieņemts Diānas atbalstītais aizliegums kājnieku miņām, kuram Latvija nez kāpēc teica: nē!

Man personīgi svarīgs notikums **Latvijā** bija "Jaunās Avīzes" iznākšana. Es to vērtēju vairāk no profesionālā viedokļa. Grūti spriest, vai tā izpildīs visu, ko solījusi. Apšaubu, ka jauni cilvēki ir spējīgi uzrakstīt labu analītisko rakstu, jo tur jābūt ļoti plašam redzeslokam. Vislabāk izdevās, manuprāt, ir sestdienas pielikums "Jā" Bija jauki izlasīt kaut ko jaunu par Imantu Ziedoni.

Man svarīga bija arī Gundegas Repšes lugas "Stigma" uzvešana Dailes teātrī un Streiča filmas "Likteņdzirnas" parādīšanās uz ekrāniem.

Manuprāt, **Universitātē** nekas svarīgs nenotiek. Vismaz es neko tādu neesmu pamanījusi.

Kristīne, Filoloģijas fakultāte, 3. kurss:

**Pasaulē** šogad notikušas daudzas katastrofas gan dabas, gan transporta līdzekļu izraisītas. Domāju, ka šī bēdīgā statistika ir vērtējama.

**Latvijai** svarīgs notikums bija slēdziens prāmja "Estonija" avārijas lietā, kas izraisīja diezgan lielu neapmierinātību.

**Universitātē** no studentu viedokļa svarīgas bija profesoru vēlēšanas. Vai uzlabosies arī mācīšanas kvalitāte, to rādīs laiks.

Sanita, Svešvalodu fakultāte, 2. kurss:

Princese Diānas nāve satricināja visu **pasauli**, un man tas liekas svarīgākais šī gada notikums. Vēl pasauli satrauca arī mātes Terēzas nāve.

**Latvijā** šogad notika Talsu traģēdija, kura prasīja vairāku bērnu upurus. Daudzām ģimenēm šis gads paliks atmiņā kā sāpju un zaudējumu laiks.

**Universitātē** taisās dibināt Medicīnas fakultāti, tas jau ir nopietns jaunums. Šajā gadā aktīvāk ir sākušas strādāt arī studentu pašpārvaldes.

**FIZIKAS UN MATEMĀTIKAS fakultātes** respondenti arī palikuši anonīmi.

#### Svarīgākais notikums pasaulē:

Krievijas un ASV attiecības Baltijas jautājumā, princeses Diānas nāve (3x); sākuši kust polārie ledāji; kosmosa kuģa aizsūtīšana uz Saturnu; lidmašīnas katastrofa Irkutskā (2x); dabas katastrofas; kari dažādās pasaules malās.

#### Svarīgākais notikums Latvijā:

Premjerministru maiņa (2x); Serģis un Rasmanis pasaules čempioni; Rubika atlaišana no cietuma,

(Turpinājums 2. lpp.)

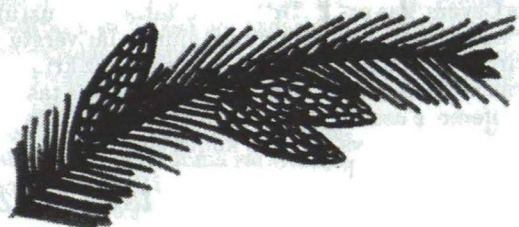
## ŠAJĀ NUMURĀ:

- ❑ Šī gada rezumējums un sveiciens Jaunajā gadā no LU rektora Jura Zaķa kunga - 3. lpp.
- ❑ Dažādi populāri mācībspēki un studenti - 4. lpp.
- ❑ Kas ziemā uzzied LU Botāniskajā dārzā - 6. lpp.
- ❑ Vai mīlestība "iet caur vēderu"? - 8. lpp.
- ❑ Vai Ziemassvētkos jūtamies vientuļi - 7. lpp.
- ❑ Dažādas aptaujas



*Mīlus un gaišus Ziemassvētkus un visu labāko Jaunajā Tigera gadā "UA" vēl saviem lasītājiem!*

*Sveicam visus savus atbalstītājus, visus, kam šajā gadā bijusi nozīmīga dzīves vai darba jubileja! Sveicam visus, kam atgadījies kas mīlē un jauks, vai kaut kas tāds būs nākošajā gadā!*





## APTAUJA

(Turpinājums no 1. lpp.)

Latvijas tiekšanās uz ES (2x);  
Vaiņodes dzelzceļa problēma;  
jauki svētki 18. novembrī (2x);  
maniaka parādīšanās Rīgā (2x);  
uzsnīga sniegis, kas liek justies  
kā Ziemassvētkos.

**Universitātē svarīgākais notikums:**

Aristoteļa diena;  
kredīta piešķiršana (2x);  
Studentu padomes vēlēšanas  
(5x);

profesoru vēlēšanas (3x).  
Nenoliedzami, ka padomes vēlēšanas ir svarīgs notikums visā Universitātē, to parāda arī atbilstu skaists. Kā vienīgais kultūras pasākums tiek pieminēta Aristoteļa jeb Jaunā studenta svētki. Vai tas liecina, ka Universitātē nenotiek svarīgi kultūras pasākumi, vai tos vienkārši neatceras?

**TEOLOĢIJAS fakultātes studenti un mācībspēki arī nenosauc savus vārdus.**

**Pasaules mērogā** satraukusi princeses Diānas, Mātes Terēzes, Dž. Versačes nāve. **Latvijā** kā svarīgākie notikumi pieminēti: par premjerministru kļuvis Guntars Krasts;

konkurss "Misis Latvija";  
Serģis un Rasmanis kļuviši par čempioniem;

Talsu traģēdija;  
J. Streiča filma "Liktendzirnas";  
I. Kalniņa 4. simfonijas pilnīgs pirmatskaņojums Latvijā.

**Universitātē:**  
atkārtoti ievēlēts J. Zaķa kungs;

Studentu padomes vēlēšanas.

**BIOLOĢIJAS** fakultātē respondenti nav baidījušies nosaukt arī savu vārdu (nekas jauns jau nenotiks - red. pieb.).

Dr. biol. V. Spuņģis par svarīgāko notikumu uzskata:

1) **pasaulē:** pieaug kopīgu pasākumu ietekme uz politiku (piemēram, Ziemeļkoreja, Kuveita u.c.);

2) **Latvijā:** kaut kas ar valdības maiņām (neviens valdība nav ideāla);

3) **LU:** bioloģijas programmas izstrādāšana.

Zoologijas un ģenētikas katedras vadītājs J. Priednieks:

1) Čečenija gandrīz ieguva neatkarību;

2) daudz vērtīgu mežu izcirta;

3) profesoru vēlēšanas.

Studente Inta Vaļikova:

1) kaut kur kāds ābols no koka pareizajā laikā pareizajam cilvēkam uzkrīta uz galvas;

2) Bušmeistarei konfiscē zirgus;

3) cilvēki beidz maģistratūru, fuksene, studentu pašpārvaldes vēlēšanas.

Studente Vita Caune:

1) septiņi piedzima;

2) robežlīgums ar Krieviju;

3) "UA" dzimšanas diena.

Nils Rostoks no mikrobioloģijas katedras:

1) vides konference par globālo sasilšanu ir beigusies ar pilnīgu izgašanos;

2) Rubiku no cietuma izlaida;

3) profesoru vēlēšanas.

Daina Eze no mikrobioloģijas katedras:

1) princeses Diānas nāve;

2) -;

3) fakultātē iegādātas daudzas jaunas grāmatas un moderna aparatūra.

Laborantes Astrīda un Daina no augu fizioloģijas katedras:

1) princeses Diānas nāve;

2) ļoti jaukais 18. novembris.

Arī maniaks Rīgā;

3) profesoru vēlēšanas.

Studente Irīsa Šmite:

1) Saule sāk niķoties;

2) bezvīzu režīms ar Ziemeļvalstīm. Sertifikātu pirkšanas bums;

3) Studentu padomes vēlēšanas.

SVARĪGĀKAIS NOTIKUMS  
PASAUĻĒ,  
LATVIJĀ,  
UNIVERSITĀTĒ

**JURIDISKAJĀ** fakultātē daži neslēpa savu vārdu, bet daži palika noslēpumā.

Starptautisko un jūras tiesību zinātņu katedras asistents Māris Lejnīks par svarīgāko notikumu **pasaulē** uzskata arābu Izraēlas konflikta saasināšanos, **Latvijā** tiesu sistēmas krīzes saasināšanos, **LU** augstskolu reformu ērkšķaino ceļu,

Helēna Stare no 1. kursa satraukta, ka **Latvijā** netika iekļauta to valstu vidū, ar kurām varētu tikt uzsāktas sarunas par

Studenti par **pasaules** notikumiem uzskata:

septiņiņu piedzimšanu ASV;  
Diānas un Mātes Terēzes nāvi;  
Honkongas pievienošanu Ķīnai.

**Latvijā:**

A. Šķeles un A. Panteļejeva

debates;

A. Šķeles demisija;

Latvijas neveiksme ES.

**Universitātē:**

kredītu piešķiršana;

profesoru akreditācija (algu konkurss).

**ĶĪMIJAS** fakultātē rodama



"Universitātes Avīzes" 75. gadu jubileja arī viens no šī gada svarīgākajiem notikumiem

iestāšanos ES, **Latvijas Universitātē** - Juridiskās fakultātes dekāna maiņa, **pasaulē** lēmumi NATO un ES par jaunu kandidātvalstu uzņemšanu.

Anonīmie pirmkursnieki **Latvijā** ievērojuši šādus notikumus: valdības galvas maiņa, "Latvenergo lieta"; **Big Night** 6. decembrī; **pasaulē** - Latvijas hokeja izlase izcīnīja 7. vietu pasaules čempionātā, diskusijas par ASV un Baltijas hartas parakstīšanu, Latvijas ceļš uz ES un NATO, princeses Diānas nāve; **LU** - Studentu padomes un juristu pašvaldības vēlēšanas.

**EKONOMIKAS UN VADĪBAS** fakultātē respondenti vārdu nezin kāpēc nav vēlējušies nosaukt, toties mācībspēki "šādiem niekiem" vispār negribēja atļināt laiku.

Studenti **pasaulē** ievērojuši ne pašus jautrākos brīžus: princeses Diānas un Versačes nāvi un to, ka Irkutskā nokrita lidmašīna. **Latvijā** - Talsu traģēdiju, kā arī priecīgu brīdi, t. i., Serģa un Rasmaņa uzvaru pasaules motokrosa čempionātā un latviešu oriģinālkino parādīšanos - J. Streiča filmu "Liktendzirnas" **Universitātē** pamanīts fakts, ka apvienojusās Ekonomikas un Vadības un ekonomiskās informātikas fakultāte, izremontētas divas tualetes un "nomazgāta" **LU** ēka, Raiņa bulvārī 19.

**VĒSTURES UN FILOZOFIJAS** fakultātē vārdu nosaukt atteikušies visi (kāpēc gan tā?)

Mācībspēki **pasaulē** kā nozīmīgākos notikumus nosaukuši: Eiropas plūdi;

Eiropa atstāja "aiz borta" Latviju;

Eiropas Savienības paplašināšanās;

**Latvijā:**

A. Šķeles demisija (u. c. ampeļšanās)

**Universitātē:**

profesoru atestācija;

profesoru "bariņu" veidošanās.

atklātas un pusanonīmas atbildes. Paldies arī par tām!

Doc. A. Sekunde par svarīgāko notikumu **pasaulē** uzsver finansu krīzi Āzijā, **Latvijā** - 3 miljonu lietu, bet **Universitātē** profesoru vēlēšanas.

Doc. I. Jākobsoni **Latvijā** visvairāk uztrauc amatpersonu un ierēdņu neprofesionalitāte Eiropas Savienības problēmu risināšanā, **pasaulē** - ozona problēma un nevēlēšanās risināt šo problēmu. Pēc docentes domām, ļoti labi, ka pasaulē var atrast risinājumu daudzos kritiskos jautājumos miera un pārrunu ceļā.

**Universitātē** docente nav vienaldzīga pret studentu zemo materiālo nodrošinājumu: "Ir jāatceras, ka izglītības kvalitāte palīdzēs produktīvi risināt pasaules un valsts globālās problēmas."

Students Imants kā nozīmīgāko notikumu **pasaulē** piemin finansu krīzi, studentes Aksana un Eleonora - princeses Diānas un Mātes Terēzes nāvi, Kristīne - globālo sasilšanu, Jānis - Japānas ekonomikas krīzi.

**Latvijā** Imants pamanījis, ka prezidents G. Ulmanis aizbrauca uz Šveici, Kristīne - motokrosu, Jānis - Šķeles valdības maiņu, Aksana to, ka Rīgā klist maniaks, Eleonora - 3 miljonu lietu. **Universitātē** ievēribas cienīgs notikums, Jāņa un Imantaprāt, ir bijusi stipendijas palielināšana, Kristīne un Aksana domā, ka vēlēšanas, bet Eleonora pat vēl vairāk - ka KNZ uzvara šajās vēlēšanās.

**APTAUJU VEIKUŠI:**

**DACE VĪTIŅA, LINDA KALNI-**

**ŅA, INGA BĒRZIŅA, ELĪNA**

**PRAULIŅA, SIGNĒ DONIKA,**

**ANDRIS ŠIROVS, IEVA**

**STARE, INESE REIMATE.**

**APKOPOJUSI**

**ILZE BRINKMANE**

STUDĒT -  
TAS NAV VIENKĀRŠI

Beidzot vidusskolu, daļa absolventu nolemj turpināt studijas Latvijas Universitātē. Taču tās krietni vien atšķiras no iepriekšējās pieredzes, un, nonākot jaunā vidē, daudziem rodas grūtības piemēroties jaunai kārtībai, kas prasa arī lielāku aktivitāti no paša studenta.

Latvijas Universitātē tiek realizēta priekšmetu sistēma, tā ir studiju organizācija, kas studentiem nodrošina iespēju izvēlēties studiju kursus, veidot papildprogrammu akadēmiskajam grādam atbilstošā vai citā zinātnes nozarē, izvēlēties mācību spēkus, ja piedāvātos kursus docē vairāki mācībspēki. Līdz ar to studentam ir aktīvāk jāseko tam, kāds ir studiju programmas kursu piedāvājums izvēles "B" daļā un LU studiju programmu piedāvājums brīvās izvēles "C" daļā.

Tuvojas pavasara semestris, un ar to cieši ir saistīta reģistrācija jaunajam semestrim un pierakstīšanās uz studiju kursiem. Lai reģistrēšanās un pierakstīšanās noritētu veiksmīgi, fakultātēs strādā studiju padomnieki. Konsultācijas par studijām, studiju programmām un brīvās izvēles ("C") daļas kursiem sniedz arī LU studiju padomnieks. Šie Universitātes darbinieki palīdz atrast atbildes uz daudziem jautājumiem, piemēram, kas ir studiju programmas "B" un "C" daļa, kas ir kredītpunkts u.c.

**Novembrī Studiju padomnieku centrs, Mācību daļa un Studentu padome rīkoja aptauju par to, kā studentiem veicas Latvijas Universitātē.** Diemžēl studentu aktivitāte bija ļoti maza, un aptaujas anketas "atgriezās" tikai no dažām fakultātēm. Izvērtējot atbildes bija redzams, ka daudziem studentiem vēl joprojām nav skaidrs, kas ir brīvās izvēles "C" daļa. Dokumentos, kas nosaka studiju kārtību ir teikts: "Brīvās izvēles daļa ir vismaz 10% no programmas apjoma, ko students veido, izvēlo-

ties citu zinātnes nozaru studiju kursu" Tas nozīmē, ka Jūs varat pierakstīties uz jebkuru LU docēto studiju kursu, ja ir vajadzīgās priekšzināšanas un nav kādi papildus nosacījumi, piem., ierobežots vietu skaits u.c. Pierakstoties noteikti ierobežojumi būs svešvalodu un datorapmācības kursiem. Tādēļ izmantojiet fakultātes piedāvājumu šo kursu apguvē. Netiek izslēgta iespēja pierakstīties arī uz kursiem, kurus "C" daļā piedāvā fakultāte.

Līdz ar priekšmetu sistēmas ieviešanu LU sāka darboties Studiju padomnieku centrs, kurā pierakstīšanās laikā Jūs varat saņemt informāciju par visām LU studiju programmām, iepazīties ar fakultāšu nodarbību plānojumu, kā arī saņemt konsultāciju, kā izvēlēties studiju kursus.

Jau divus gadus LU Mācību daļa pirmā studiju gada studentiem dāvina Latvijas Universitātes studiju ceļvedi, kurā ir ziņas par to, kā notiek studijas Latvijas Universitātē, terminu skaidrojums un cita informācija. Taču no pieredzes varu teikt, ka šis informatīvais materiāls tiek izmantots tikai daļēji.

Tādēļ, studenti, lai nerastos liekas problēmas, lasiet Studiju ceļvedi un sekojiet visai informācijai, kuru sniedz fakultāte un citas institūcijas!

**LU STUDIJU PADOMNIECE  
INTA JAUNZEME**

JŪSU ZINĀŠANAI  
GARĪGĀ TUMSĀ - NOZIEGUMU  
CĒLONIS?!

Kriminogēnā situācija Latvijā pēdējos gados nav uzlabojusies, palielināties ir tikai atklāto noziegumu procenti no 18% (1991. gadā) uz 47% (pašreiz). It sevišķi pēdējā laikā cilvēku prātu nodarbinā domas par nežēlīgajām slepkavībām Rīgā. Kas pielicis roku, veicot šos noziegumus, spriest nāksies policijai, taču arī iedzīvotāji nevar palikt vienaldzīgi pret notiekošo. Lai piesaistītu jauniešu (un ne tikai viņu) uzmanību noziedzībai vai, precīzāk sakot, vienam noziedzības veidam - organizētajai noziedzībai, Latvijas Kristīgo demokrātu jaunatnes savienība rīkoja **starptautisku konferenci "Starptautiskā organizētā noziedzība - drauds ekonomiskajai stabilitātei un demokrātijas attīstībai"**. Konferencē trijās darba dienās visi intereseanti un viesi no apmēram piecdesmit valstīm, kā arī sabiedrisko organizāciju un preses pārstāvji varēja noklausīties ar šo tēmu saistītus referātus un piedalīties diskusijās, cenšoties izprast pašreizējo situāciju un veicināt jaunatnes līdzatbildību notiekošajos procesos.

Konferenci atklāja iekšlietu ministrs Ziedonis Čeveris, kas uzsvēra, ka Latvijā apsveicama lieta ir tā, ka ir apzinātas praktiski visas organizētās noziedzības struktūras. Kā konferencē uzsvēra aizsardzības ministrs Tālav Jundzis, tad noziedzības draudi sabiedrībai izriet no sekundāriem avotiem: smagajiem ekono-

miskajiem apstākļiem, bezdarba utt. Nebūtu vēlams, lai Latvijā attīstītos krievu mafija. Aizsardzības ministrijas parlamentārais sekretārs Paulis Kļaviņš uzsvēra, ka mums jābūt gudriem kā čūskām, bet nevis, lai kādu ievainotu, bet gan, lai cīnītos ar visu sliktu, jo jebkurš noziegums tiek izdarīts tumsā, turklāt dažreiz tā ir garīga tumsa. Ir realitātes, kuras jāatklāj, lai uzvarētu.

Par organizēto noziedzību ASV stāstīja ASV ārkārtējais un pilnvarotais vēstnieks Latvijā, Viņa Ekselence Larijs Nepera kungs, kurš uzskata, ka cīņa ar organizēto noziedzību ir ne tikai policijas, bet arī konsulārā korpusa pārziņā, un FIB pārstāvis Baltijas valstīs Bilis Mošella. Izrādās, ka ASV no nelegālām darbībām gadā cieš 50-70 miljardu dolāru lielus zaudējumus.

Par Interpola Latvijā, kurš darbojas jau piekto gadu, darbu stāstīja tā vadītājs Juris Jasinkevičs, kurš minēja faktu, ka Latvijā no trijām Baltijas valstīm ir vismazākais noziegumu skaits uz 10000 iedzīvotājiem.

Šajā konferencē piedalījās arī Latvijas Universitātes profesors Dr. Juris Čālītis, kura uzruna bija mudinājums, lai vērstu auditorijas uzmanību uz kriminalitātes cēloņiem un nevis tās sekām, par kurām tik daudz tika runāts visas konferencēs gaitā.

**INGA BĒRZIŅA**



## REKTORA BALSS

Jau no tiem laikiem, kad Saule bija mūsu senču galvenais siltuma un gaismas devējs, mums līdzī nāk tradīcija gada visauktākajā laikā atcerēties to, ko esam paveikuši laikā, kad Saules siltuma un gaismas bija krietni vairāk, vēlēt viens otram sekmīgu pārziemošanu un veiksmīgu nākošajā darba cēlienā. Tas ir pieklusuma un tāpēc dziļāku pārdomu laiks.

Un tad tika izgudrots mākslīgais siltums un mākslīgā gaisma. Mēs zaudējam iespēju baudīt ziemas mieru, bet labo tradīciju centāties saglabāt, to gan "saspižot" ļoti īsā laika intervālā tieši ap pašiem Ziemas Saulgriežiem.

Daudzās valstīs to sauc par Ziemassvētku brīvdienām, kuras, vismaz, formāli esam ieviesuši pie sevis arī mēs, gan nebūdami tā isti pārliecināti, vai katram no mums izdosies tās tā pašam izbaudīt. Gaidāms taču intensīvais rudens semestra noslēguma mēnesis!

Bet tas nedrīkst mums traucēt gādāt un pušķot eglītes, kļāt

svētku galdus un pirkt dāvanas. Ar to mēs gādāsim lielu prieku citiem un gūsim to arī paši.

Lai ne tikai mūsu mājvietās, bet arī darba vietās ir jūtama svētku elpa!

Un lai tā nebūtu tikai ārišķība vien, centīsimies sev un citiem atgādināt to, kaut arī reizēm visai pieticīgo, ko gada laikā esam guvuši vai citiem devuši. Dots devējam taču atdodas!

No savas puses gribu dot dažus vērā ņemamus padomus:

**mācībspēkiem** - neaizmirst mūsu, tikko kā pirmo savā mūžā semestri auditorijās aizvadīju-



## ZIEMAS SAULGRIEŽU LAIKĀ

šos, studentus, vēlot viņiem turpmākajos pārbaudījumos lielu izturību un vislidzīgākos eksaminētājus (kādi raksturīgi tikai LU!);

- **jaunajiem profesoriem** - neaiz-

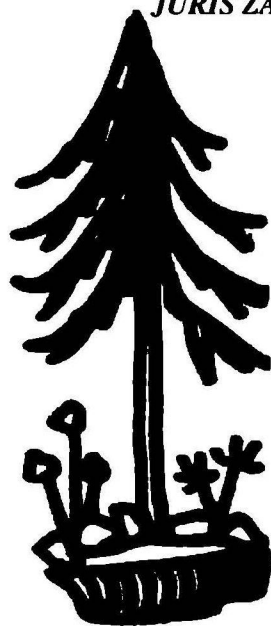
viņi jums līdzīgā situācijā par to atmaksās nākošgad!);

**visiem studentiem** atcerēties, ka mācībspēku viskarstākā vēlēšanās ir redzēt jūs katrā pārbaudījumā tikai vienu vienīgu rei-

Esmu pārliecināts, ka šie un vēl daudzi, jums pašiem labāk zināmie padomi, neapšaubāmi sagādās daudz jauku brīžu Ziemassvētkos un Vecgada vakarā, kā arī nodrošinās liksmi Jaunajā gadā!

Gaišus svētkus jums visiem vēlot

LU REKTORS  
JURIS ZAČIS



Universitātē mazie budēļi bija gaidīti viesi

mirst tos savus darba biedrus, kas vēl netic tam, ka jau šogad ieviestas jaunas profesoru algas (gan jau

zi (izņemot gadījumus, kad jūs kādam vai kādai no viņiem vai viņām gribiet izrādīt īpašu tuvību!).

## JŪSU ZINĀŠANAI

## LATVIJA UN EIROPAS STUDENTU APVIENĪBA

Novembrī, Slovaikijā, Slovaikijas parlamenta konferencē mītnē - Časta (Papiernička) notika kārtējā Eiropas studentu apvienības (ESIB) valdes sēde un seminārs, veltīts bezdarba problēmai, kas skar augstskolu absolventus Eiropā. Šī sanāksšana Latvijai īpaši nozīmīga bija tāpēc, ka tā bija pirmā ESIB tikšanās, kurā tika pārstāvēta Latvija - proti, Latvijas Studentu apvienība (LSA).

**ESIB uzdevumi un darbības virzieni sakrīt ar LSA mērķiem un uzskatiem.** ESIB (Eiropas studentu apvienība), vienojoties vairāku Eiropas valstu studentu apvienībām, tika dibināta, lai veicinātu un pārstāvētu studentu izglītību, sociālās, ekonomiskās un kultūras intereses Eiropā. Pašlaik ESIB apvieno 26 Eiropas valstu studentu apvienības - studentu organizācijas, kurām ir tiesības un pienākums pārstāvēt valsti studējošos studentus. Tas arī ir galvenais, kādēļ 20 Latvijas augstskolu Studentu pašpārvaldes vienojošā Latvijas Studentu apvienība, vēlas pievienoties ESIB.

Veiksmīgu informācijas apmaiņu un citu ESIB funkciju pildīšanu nodrošina regulāras dalīborganizāciju tikšanās, kā arī patstāvīgs sekretariāta darbs. Kā jau vairums studentu organizāciju, arī ESIB darbs balstās uz interešu kopību un brīvprātību. Visas dalīborganizācijas tiek divas reizes gadā, kad notiek ESIB valdes sēde, kura pieņem lēmumus par turpmāko ESIB darbību, bez tam ESIB biedri tiek arī darba grupu sanāksmēs, dažādos semināros un konferencēs. Lai nodrošinātu veiksmīgu sadarbību un nepieļautu iespēju, ka ESIB darbību var noteikt dažas dalīborganizācijas, katrai valstij organizācijas darbībā ir vienāda ietekme, neatkarīgi no tās lieluma vai studējošo skaita. ESIB ir panākta veiksmīga sadarbība starp dažādām valstu grupām - vienlīdz aktīvi organizā-

cijas darbībā iesaistās gan Rietumeiropas valstis, gan Ziemeļvalstis, gan Austrumeiropas (Polijas, Slovaikijas u. c.) pārstāvji. Tātad ESIB darbības principi ir ļoti līdzīgi LSA - ikviena organizācija, kuras pārstāvji ir aktīvi un darboties gribi, var veiksmīgi piedalīties darbībā. Analogiski varam secināt, ka tāpat kā mazās Latvijas augstskolas ir varējušas pietiekami efektīvi darboties LSA, tāpat arī Latvija varētu veiksmīgi darboties ESIB, tādējādi rodot jaunas idejas, kontaktus un citus priekšnosacījumus, lai Latvijas studentu organizācijas varētu veiksmīgi veikt gan vietējās, gan starptautiskās aktivitātes.

**ESIB ir patstāvīgās pārmaiņas.** Uz šo reizi iesniegtie deviņu organizāciju pieteikumi dalībai ESIB (to starp arī LSA un Lietuvas studentus pārstāvošās organizācijas pieteikums) liecina, ka organizācijai ir tendence strauji augt. Līdz ar to ir pamatotas dažu pārstāvju bažas, ka straujais dalīborganizāciju pieaugums būtiski apgrūtinās lēmumu pieņemšanu līdz šim pastāvošajā veidā, jo jau tagad, samērā retajās tikšanās reizēs, ir grūti izdiskutēt dažādos viedokļus.

Kā viens no sagatavošanās pasākumiem Latvijas pieņemšanai ESIB bija pārstāvju izpētes vizīte Latvijā. Trīs Latvijā aizvadītajās dienās, tiekoties ar dažādu augstskolu aktīvākajiem studentiem, ESIB pārstāvji guva vispārēju priekšstatu par Latvijas augstskolu Studentu pašpārvaldēm un LSA. Atzinums, ka visumā Latvijas augstskolu Studentu pašpārvalžu sistēma ir demokrātiski veidota un reprezentatīva, atspoguļojas arī ESIB lēmumā pieņemt LSA pieteikumu dalībai ESIB (divām organizācijām pieteikums tika atteikts).

**Tas, vai Latvija kļūs par ESIB dalībvalsti, būs atkarīgs no nākošās ESIB valdes sēdes 1998. gada martā un no tā, vai notiks pārmaiņas Latvijas Uni-**

versitātē. ESIB valdes pārstāvji lika viennozīmīgi manīt, ka Latvijas studentus pārstāvošā organizācija daļēji neatbilst ESIB dalīborganizāciju noteikumiem. Proti, viens no nepieciešamajiem noteikumiem ir tas, ka organizācijai ir jābūt atvērtai visiem studentiem - piedalīties tās pārvaldē (pārstāvju ievēlēšanā), kā arī darboties tajā, jābūt tiesīgiem visiem studentiem neatkarīgi no rases, dzimuma, sociālā stāvokļa, tautības... Šis arī ir vienīgais nosacījums, kuram neatbilst LSA, jo vienas no tās dalīborganizācijām LU Studentu padomes - darbībā var piedalīties un par to vēlēt tikai Latvijas Republikas pilsoņi. Tātad atliek vien cerēt, ka Latvijas Universitātē, izrādot zināmu cieņu pret Latvijas likumdošanu, vai vienkārši, respektējot studējošo veltmes un tiesības, tiks atcelti ierobežojumi studentiem, kam nav LR pilsonība.

**Par šķērslī Latvijas dalībai ESIB var būt ne tikai dalīborganizāciju noteikumu neizpildīšana, bet arī finansiālas grūtības.** Kā jebkurai organizācijai arī ESIB sekmīgai darbībai ir nepieciešami finansiāli resursi - ESIB finansējums veidojas gan no dalības maksām, gan ES un citu fondu grantiem. Māc zināmas šaubas par to, vai pastāvošā LSA finansēšanas sistēma, kad spēcīgākās un gribosākās pašpārvaldes finansē kādus projektus (piemēram, šo vizīti atbalstīja Latvijas Universitāte, Rīgas Tehniskā universitāte un Baltijas Krievu institūts), spēš nodrošināt dalībai ESIB nepieciešamo finansējumu, ko sastāda gan biedru maksas, gan sanāksšanu apmeklēšanas izmaksas. Līdz ar to iespējas sekmīgai LSA darbībai arī ir stipri atkarīgas no LSA biedru spējas visbeidzot vienoties par veiksmīgu organizācijas finansēšanas mehānismu, kas sagrautu šķēršļus organizācijas tālākai attīstībai.

**Domāju, ka Latvijas studentu pārstāvji pārvarēs visus**

**šķēršļus un izmantos iespējas, kuras paveras, sadarbojoties ar citām organizācijām.** Protais, šķēršļi Latvijas dalībai ESIB nav tik nopietni, lai tas varētu kavēt darbību ESIB. Jautājums ir: vai Latvijas pašpārvaldes, tāpat kā kaimiņvalsts - Igaunijas - organizācijas, vēlēšies izmantot jaunu ideju, pieredzes apmaiņas, iedvesmas un turpmākās sadarbības iespējas, kas rodas darbojoties ESIB, vai izjutīs nepieciešamību atgādināt citu valstu pārstāvjiem, ka arī Latvijā ir vairāk nekā 50 000 studentu un ka arī viņiem ir savs viedoklis.

Un lieki būtu minēt, ka dalība šādās organizācijās ne tikai

paaugstina studentu pārstāvošo organizāciju prestižu vietējā un starptautiskā mērogā, bet arī ir labs veids kā paaugstināt valsts starptautisko prestižu.

ĢIRTS FREIBERGS,  
LSA



## CEU

Central European University is an international institution of post-graduate studies in the social sciences and humanities. It seeks to contribute to the development of open societies in Central and Eastern Europe and the former Soviet Union.

## MASTER'S AND DOCTORAL STUDIES

Nine, Master's degree programs in eight departments  
Budapest, Hungary  
\* Economics  
\* Environmental Sciences and Policy  
\* History  
\* International Relations and European Studies  
\* Legal Studies  
\* Comparative Constitutional Law  
\* International Business Law  
\* Medieval Studies  
\* Political Science  
\* Warsaw, Poland  
\* Sociology  
The History, Legal Studies, Medieval Studies and Sociology Departments also offer accredited

doctoral programs. Accreditation for the doctoral program in Political Science is pending.

## INTERDISCIPLINARY PROGRAMS

MA and/or Mphil Courses of Study  
Budapest, Hungary  
\* Gender & Culture  
\* Human Rights  
\* Nationalism Studies  
\* Social Theory  
\* Southeast European Studies

## DOCTORAL SUPPORT PROGRAMS

Budapest, Hungary  
\* Complex Adaptive Systems  
\* Gender & Culture  
\* Nationalism Studies  
\* Philosophy: Science and Rationality  
Application Deadline: January 15, 1998  
For additional information and application materials please contact CEU Admissions Office, Ncdot u. 9, 1951 Budapest, Hungary.  
Tel.: (36-1) 327-3009, 327-3272, 327-3210, Fax: (36-1) 327-3211



## POPULĀRĀKIE

Ķīmijas fakultātē ir izveidojusies laba tradīcija - katru gadu pēc studentu aptaujas rezultātiem izvēlēties Zelta ķīmiķi pasniedzēju un studentu vidū. Šajā aptaujā ir vēl daudz "titulu", piemēram, tas, "kurš uzlabo garastāvokli", "kuru visvairāk ciena", "kurš sabojā garastāvokli" un vēl daudz citu. Šajā sarunā gribu jūs iepazīstināt ar šā gada Zelta ķīmiķi - pasniedzēju ANDRI ACTIŅU un to, kurš spējis gan sabojāt garastāvokli, gan to uzlabot - pasniedzēju JĀZEPU LOGINU.

Kā jūs uztverat šo "titulu"?

A.A. Es šo titulu saņemšanu pārāk nepārdzīvoju. Protams, ka man ir patīkami, nezīnu tikai, vai šī izvēle bija pietiekami objektīva. Ja studenti mani uzskata par populārāko pasniedzēju, tad man nav īsti skaidrs, kāpēc.

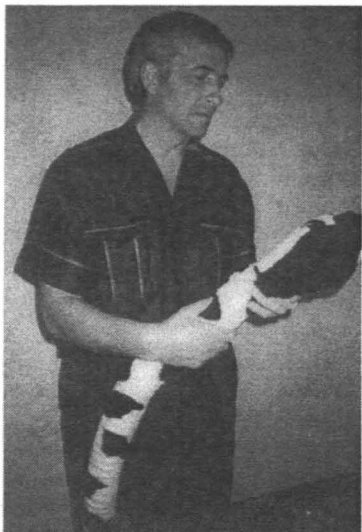
J.L. Šo titulu es uztveru divējādi. To nosaka objektīvais un subjektīvais vērtējums. Nenoliedzami - vairākkārt esmu pārdomājis aptaujas rezultātus.

Un tomēr?

A.A. Tā varētu būt sevis slavēšana, bet domāju, ka izšķirošais varētu būt cilvēciskās attiecības. Domāju, ka es spēju sadarboties ar studentiem kā līdzīgs ar līdzīgu kā nopietnā darbā, tā arī izklaidē. Šajā ziņā man nav nekādu kompleksu. Studentu dzīvi es saprotu labi, jo man mājās ir divi studenti, arī savus studiju gadus es labi atceros.

J.L. Fakultātē esmu viens no jaunākajiem mācībspēkiem. Man šķiet, ka daļa studentu mani uztver kā vienauzdzī, un es nebūtu pret to neiebilst. Es domāju, ka labām cilvēciskām attiecībām gan formālā, gan neformālā līmenī būtu jābūt arī ar vecāka gadu gājuma mācībspēkiem. Mēs esam līdzvērtīgi sarunu partneri, taču mēs neesam līdzvērtīgi. Katram no mums universitātē ir savi pienākumi. Līdztekus labām

neformālajām attiecībām, man ir jābūt prasīgam pret mācību priekšmetu apgūšanu un neformālās attiecības nedrīkst ietekmēt atzīmi eksāmenā. Iespējams, ka tas ir viens no titulu "tas, kurš bojā garīgo" iemesliem. Taču līdztekus tam esmu ieguvis arī tā pasniedzēja titulu, kuru ciena. Visnotaļ



Andris Actiņš

, ka mani ciena un nīst ir labāk nekā, ja mani vispār neievēro.

Kā jums šķiet, vai ir vajadzīga šāda aptauja?

A.A. Es domāju, ka tā nekaitē. Tādas aptaujas ir rīkotas gadu gadiem, arī vecajos padomju laikos tās pastāvēja. Tas ir kutelīgs jautājums - ņemt vērā studentu vērtējumus, jo pastāv ļoti daudz nianšu, no kurām var būt atkarīgas studentu attiecības ar pasniedzējiem.

J.L. Es atbalstu šādas aptaujas veikšanu. Nedomāju, ka negatīvam rezultātam mācībspēku vajadzētu "aizskart". Taču tai pašā laikā mēs esam

ZELTA ĶĪMIĶI, KAS GAN UZLABO,  
GAN SABOJĀ GARASTĀVOKLI

tik dažādi un, protams, kādam tas var uzvārdīt dusmas, kādu aizskart, bet kāds to uztver kā joku.

Ja rīko šādas aptaujas, vai vajag plaši paziņot rezultātus?

A.A. Domāju, ka jā.

J.L. Protams. Es nedomāju, ka rezultātus vajadzētu piestiprināt uz visu mācību gadu pie ziņojumu dēļa, bet ja tie izskan studentu vakarā, kā tas bija pagājušo reizi, tad, protams, es to atbalstu.

Vai jūs neaizvainotu, ja jūs tādā aptaujā kļūtu, piemēram, par visnepopulārāko pasniedzēju?

A.A. Es īpaši neuztrauktos, jo tāda slava man arī bijusi ilgu gadus. Pat tagad bieži atgādina, kā es esmu "dresējis" studentus, un, kad es saku, ka mani uzskata par populārāko pasniedzēju, daži man netic, saka, ka tas nevar būt. Es uzskatu, ka savu reizi jāmaks parādīt raksturu, jābūt stingram.

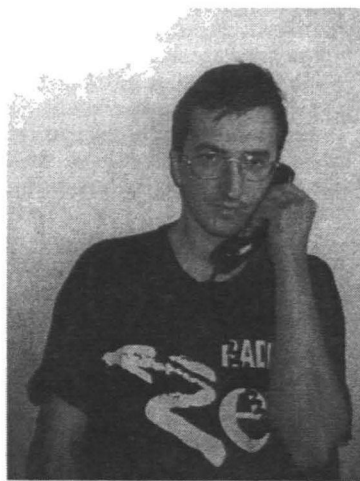
J.L. Tā ir studentu attieksme un es domāju, ka aizvainojums te ir nevietā. Pārdomas gan.

Vai studenti var būt objektīvi mācībspēku vērtējumos?

A.A. Jā. Varbūt ne vienmēr, bet jāņem vērā, ka studentu attieksme var ietekmēt mācību procesu. Tas ir ļoti cieši saistīts. Var gadīties, ka students ir neobjektīvs, kaut ko nav sapratis, bet

ja tā ir viņa nostāja un tāda ir vairākumam studentu, tad to ir jāņem vērā.

J.L. Katrs students pauž savu subjektīvo viedokli, savu attieksmi pret pasniedzēju, ko veido daudzi faktori, sākot ar lektora profesionalitāti un beidzot ar apģērba detaļām un frizūru. Šim vērtējumam nav analītisks, drīzāk intuitīvs raksturs. Taču nenoliedzami ap-



Jāzeps Logins

taujas rezultātiem ir arī racionāls kodols.

Vai pasniedzēji pārspriest šādu aptauju rezultātus?

A.A. Nē, nekā tāda neesmu dzirdējis, varbūt kādreiz pie kafijas tases. Var gadīties, ka kāds aizdomājas, kāpēc viņš nav novērtēts. Es uzskatu, ka mūsu fakultātē ir daudz labu pasniedzēju, ap daudziem ir tāda labvēlīga aura. Iespējams, ka mani pazīst vairāk, jo man ir saskarsme ar pirmo, trešo, ceturto kursu, ar maģistriem.

J.L. Nē, tas nav noticis. Es neesmu bijis iniciators šādai sarunai, bet mani kolēģi varbūt to ir uztvēruši par "neērtu" tematu sarunai.



## SIENĀZIS IR NEPELNĪTI AIZMIRSTS!

Viņš ir viens no "Valmieras mafijas" pārstāvjiem. Viņš ir viens no populārākajiem tēliem LU. Viņam pieder daudz un dažādas iesaukas: UGONS, MELČA, MAZTĒTIS, MUMINS. Viņš ir KNZ vecbiedrs. Un tā varētu turpināt bezgalīgi, jo šis cilvēks ir tik koloģisks, ka par viņu vislabāk pastāstīs viņš pats.

UĢI, drīkst es jūs uzrunāšu uz tu?

Nu, labi.

Nu, paldies. Uģi, kāpēc tu iestāies LU un tieši ķīmiķos?

O, bože! Tas bija jau tik sen. Bet sākums bija tāds. Beidzot vidusskolu, izvērtēju savu zināšanu pūru un secināju, ka ķīmija ir tā joma, kur jūtos pietiekami spēcīgs, lai provētu iestāties augstskolā. Te es gribētu pateikt lielu paldies savai ķīmijas skolotājai Narbutei. Ķīmijā mani vilināja organiskās ķīmijas nozare, it īpaši spirta ražošana un rūpnieciskā izmantošana.

Nu, labi, ķīmiķi tavas zināšanas atzina par pietiekošām, lai redzētu savā pulkā. Bet kādi bija tavi pirmie iespaidi Rīgā un "kojās"?

Tā bija tāda patikama pārmaiņa pēc Valmieras. Protams, es negribu minēt Valmieru, bet Rīgā tomēr ir kaut kā savādāk. Šeit ir ļoti daudz skaistu meiteņu, un dažas pat uzsmaida arī man. "Kojas" sākumā likās tādas klusas. Bet, kā tagad secinu, pirmie iespaidi ir bijuši maldīgi. Dzīve tur sit augstu vilni, kura augstumu tomēr es arī cenšos uzturēt.

Jā, es "kojās" esmu dzirdējis tavu moto: "Ja ir vēl kaut

kas palicis ēdams, tad to noēdišu es!".

Būtība tā tas arī ir. Atziņu, ka šo teicienu esmu nozadzis krāsaini slavenajam Edgaram Melnim. Bet reālie fakti ir tādi, ka ar pārtiku esmu uz TU.

Kā jau daudzi būs pamanijuši, Uģis ir arī aktīvs ne tikai savā pašpārvaldē, bet ir arī viens no SP līderiem. Tieši pateicoties viņam, jaunajā SP būs jau trīs ķīmiķi. Kā tad tur tā sanāca?

Visi aktīvākie ķīmiķi cenšas vienmēr kaut kur ielīst, iefiltrēties. Kad sāku studēt, "faķi" bija tāds klusums. Un tad slavenais kurss, (tagad - jau trešais) sāka darboties. Sekas ir tādas, ka tieši trešā kursa aktīvisti ir SP. Bet sākās tas pirms kāda gada, kad "kojās" virtuvē es cepu kartupeļus (ar sīpoliem) un pienāca man klāt Didzis Ustups. Šis man piedāvāja, vai negribu būt KNZ rindās. Es toreiz piekritu, nenojauzdams, ar ko tas viss beigsies. Tomēr tas, ka es savācu visvairāk "+", vēl neko nenozīmē, jo mums fakultātē ir tikai viens līderis - Jānis Švinskis, kura ēnā tad mēs visi pārējie arī mitināmies.

Varbūt tev ir kādas domas, kāpēc mazās fakultātes ir tās aktīvākās LU?

Nē!

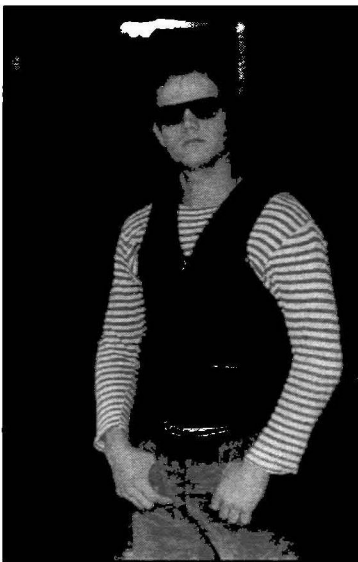
Un tomēr!

Tas ir tāpēc, ka mazie "faķi" ir kā viens kolektīvs. Tur visi viens otru pazīst, un, ja kāds sāk kaut ko darīt, tad pārējie jūt pienākumu viņam palīdzēt, lai pierādītu, ka tomēr mūsējie ir vislabākie. Hm. Un tā tas reāli arī ir.

Klist baumas, ka "ķīmiķos"

ir nodibinājies kaut kāds elitārs klubs?

Jā, kā jau minēju, kad sākām studēt, studentu dzīve bija iesūnojusi. Darboties griboties jauneklīgi gribēja gāzt kalnus un sāka domāt, ar ko sākt. Laika gaitā izkristalizējās septiņu viru kodols, kas arī nodibināja "...klubu". Klubam ir arī sava simbolika, kurā atainots sienāzis. Sienāzis tāpēc, ka šis kukainis, pēc mūsu do-



mām, ir nepelnīti aizmirsts.

Tu mēdz arī atpūsties?

Nu, ir man tāds grēks. Atpūta parasti notiek kluba ietvaros organizētajos atpūtas vakaros, vēl es reizēm sportoju. Esmu visās fakultātes izlases komandās visos sporta veidos. Tomēr reizēm gadās satikt arī kādu naivu meiteni, kas ir

ar mieru ar mani kaut kur aiziet.

Tev kā KNZ vecbiedram varbūt ir kas sakāms arī par šo slaveno kustību?

Nu, jā! Kustība šī ir viena laba lieta, un man ir arī konkrēti mērķi, ko šajā kustībā mainīt. Pirmkārt, es gribu nogāzt no priekšēdētāja amata Didzi Ustupu un pārņemt varu savās rokās. Nākošie darbi varētu būt imidža spordināšanas akcija. Kā pēdējais no maniem pirmajiem darbiem būs biedra naudas (alus naudas) ieviešana un nodevu maksāšana man.

Klausoties tevī, man paliek bail. Varbūt parunāsim par kaut ko mierīgāku. Tu esi no Valmieras. Jau klist leģendas par tā saucamām "Valmieras sanāksmēm".

Kā zināms, valmierieši nav nekādi vakarējie. Tā kā Valmierā ir otrajā vietā pēc Rīgas studentu skaita ziņā, tad arī cenšamies darīt kaut ko lietas labā. Kā jau riktīgi valmierieši, mēs visi gandrīz pazīstam viens otru un, lai vēl vairāk iepazītu, sanākam kopā. Sanāksmēs tiek cilātas fotogrāfijas ar Valmieras attēliem, pusbalsi lasīti vietējie laikraksti, veidoti uzvedumi "Valmieras puikas" mūsdienīgu versijā, lasīti horoskopu.

Bet, ja tā apskatās apkārt, tad Valmiera - tā ir sērga.

Vai tev ir kāds sapnis?

Īpašs sapnotājs es neesmu. Bet tāds maģiņš sapnītis man ir gan. Es gribu būt noderīgs Latvijai. Paliēšos, man jau vienreiz tas sanāca. Es iestājos LU.

Atgriezoties pie nesenažām

Vai jūs esat prasīgs, stingrs?

A.A. Nē, neesmu gan. Es domāju, ka kādreiz biju prasīgs, tad, kad tikko sāku strādāt. Man bija tāda sajūta, ka tiem, kuriem es savu priekšmetu mācu, jābūt tādām pašām zināšanām, kādas ir man.

J.L. Domāju, ka ir dažādas situācijas un dažādas lietas attiecībā pret kurām jābūt prasīgam, piemēram, laboratorijas darbu apmeklējums, pamatzināšanu apgūšana. Taču mēdz būt arī situācijas, kad šis pārlieku prasīgums ir nevietā, piemēram, nav nepieciešams atcerēties nenozīmīgas, nebūtiskas detaļas.

Ko jums nozīmē mācību process?

A.A. Mācību process var notikt tikai tad, kad veidojas abpusējs kontakts starp studentu un pasniedzēju. Man, lasot lekcijas, jāredz studentu acis, ka viņi saprot teikto, vai tieši otrādi, skatās uz mani ar stiklainām acīm, neko nesaprotot. Tad es mēģinu kaut ko mainīt lekcijā. Gadās, ka es arī sāku justies neērti, kad improvizējot sarunāju šķērsam un jūtu, ka nevaru tikt no tā purva laukā. Parasti es izeju no šādas situācijas ar joku palīdzību.

Kāds, jūsuprāt, ir pasniedzēja pienākums pret studentu?

A.A. Es domāju, ka tagad attiecības starp pasniedzēju un studentu ir mainījušās. Agrāk daudz vairāk nodarbojās ar studentiem, centās viņus pārliecināt... Tagad es uzskatu, ka mans pamatpienākums radīt apstākļus un iespējas apgūt priekšmetu tālāk, bet, vai studenti to apgūst un kādā mērā to apgūst, tā ir viņu personīgā darīšana.

J.L. Domāju, ka pasniedzēja galvenais pienākums ir, lai studenti gūtu teorētiskās zināšanas, praktiskās iemaņas un viņu attieksme pret darbu būtu pieņemama mums, pasniedzējiem.

INESE REIMATE

SP vēlēšanās, ķīmiķos kāds Uģis M. vēlētajai sasita brilles. Vai nevarētu ko sīkāk uzzināt?

Jā, biju es tur klāt! Tā bija klaja provokācija un meli. Ir pamatotas aizdomas uz konkurejošiem sarakstiem SP. Pienāks laiks, un es nosaukšu visus uzvārdus.

Jā, bet vai šis Uģis M. nebiji tu?

Nē!

Nu, labi! Uģi, kādas ir tavas attiecības ar alkoholu?

Ir retas reizes, kad pa kādam mazam gramam sanāk. No draugu pierunāšanas pamēģināt arī kādu lielāku gramu, sistemātiski atsakos. Cenšos būt labais!

Tad varbūt tev ir kaut kas novēlējams "UA" lasītājiem?

Skaisti pavadiet Ziemassvētku brīvdienas! Saņemiet no mūsu resnā skandināvu drauga - Santa Klausā - daudz dāvanu un pēc tam neapjūciet un nolieciet sesiju.

Hm. Vai ir tāds jautājums, uz kuru tu vēl gribētu atbildēt?

Jā. Vai tev patīk distanču slēpošana?

Vai tev patīk distanču slēpošana?

Nē.

Nu, paldies! Tad arī ar to mēs šoreiz beigsim. Uz redzēšanos, līdz nākamajai reizei.

DIDZIS USTUPS

Red. pieb. Didzis pēc aptaujas rezultātiem bija otrais populārākais. Nākošajā gadā jābūt intervijai ar viņu.



# studentu padomes lapa

"Arī nākošgad būs kopā ar Jums un Jums būs iespēja būt ar mums. Nāciet ciemos - ikdienā un svētkos Raina bulvārī 19 126. telpā!"  
LUSP

*Kīmijas fakultātes Studentu pašpārvalde novēl priecīgus Ziemassvētkus un atcerēties, ja Salatītis nerunā somiski, tad viņš ir uzturējis. Vienmēr Jūsu kīmiki.*

*Ekonomu pašpārvalde: "Krājiet daudz, daudz zvaigžņu putekļu, tad lieciet maciņā un to visu kabatā pie sirds! Lai daudz mīlestības un naudas! Tiksimies drīzumā jaunajā telpā - pagrabā!"*

*Latvijas Universitātes Psiholoģijas studentu asociācija: "Sekoņiet mūsu devīzei! Esiet reālisti un dariet neiespējamo!"*

*Aicis (LUSP priekšsēdis): "Skatīties krītošās zvaigznes, vēlies daudz, daudz laba, smaidiet un vēlreiz smaidiet! Lai sirdi var rak mūzikas un joku!"*

*Mu jau populārā "Projektorā" veidotāji Ķ. Z. un M. Z. pievienojas daudzpalubainajam sveicējam nākošajā gadā. "Projektorā" beidzot ir izaudzis un nobriedis nopietnām lietām. Daudz dāvanu Ziemassvētkos!*

*Edīte & Inese: "Klausieties anekdotes! Izdariet pareizās izvēles! Daudz smaidiet!"*



*KNZ nebeidz vien sākt sveikt visus savus draugus un tos, kuri par tādiem vēl nav kļuvuši, šā gada viskaistākajos svētkos. Sviniet tos draugu pulkā un savās sirdīs!*

*Biologu Studentu padome novēl visiem zaļus Ziemassvētkus. Laimīgu visu nākošo gadu, visā tā garumā.*

*"Esiet labi! Esiet slinki! Esiet vienkārši un sarežģīti! Esiet laimīgi! Mīliet sevi un savus cilvēkus! Lai Jums veicas ceļot sapņu pilis!"*

*Augstskolu debsu programma: "Lai dzīve šit augstu vilni arī turpmāk. Veidojiet visbrāsimāko ikdienā, jo jaunība un optimisms nedrīkst just nekad. Ja izturēsiet šodienas mocības, radīsies iespēja mocīties arī rīt - to arī novēlam! Priecīgus Ziemassvētkus un atrakcijām bagātu Jauno gadu. Jūsu ADP!"*

*Milā Vēstures un filozofijas fakultātes studējošā jaunatne! Sveicam Jūs šajos gaišajos svētkos, neskatoties uz tumsību visapkārt un draudošajiem maniakiem ielās. Galvenais, lai swiestmaizīte nenokrīst no balkona parterī. Un neaizmirstiet iespraust svečiti. Jūs mīlošā pašpārvalde - Uvis, Laura, Roberts, Sigita, Madars, Eliza, Toms, Maris.*

Saskaitot un pārskaitot balsis, vēlēšanu komisija ieguva galīgo un isto Studentu padomes sastāvu

#### Kosmosa noslēpumu zinātnājs:

Uģis Melders,  
Didzis Ustups,  
Jānis Švinskis,  
Edgars Melnis,  
Artūrs Kalniņš,  
Gunvaldis Skrastiņš,  
Laura Kellija,  
Mārtiņš Verdiņš.

#### Nacionālā apvienība:

Līga Līdaka,  
Mārtiņš Lācis,  
Ritvars Eglājs,  
Andris Klepers,  
Voldemārs Burģis,  
Ildze Straume.

#### PeGaSi:

Elita Baklāne,  
Mārtiņš Šaško,  
Gundega Dičeva,  
Anda Ģipsle.

#### Juristu saraksts:

Ivo Klotiņš,  
Pēteris Serģis,  
Gvido Bajārs.

#### Apvienotā korporāciju liste:

Uvis Lapsiņš,  
Mārtiņš Galīņš.

#### Savējie:

Agris Pļaviņš,  
Gunda Ignatāne.

## KNZ ZIEMASSVĒTKU KONKURSS

Nu, labdien! Klāt ir pirmais KNZ Ziemassvētku konkurss! Sveicinām un sveicam visus šajos skaistajos un klusajos svētkos. Tomēr arī šajos klusajos svētkos atrodas kāds, kam, kā rādās, šis jūtas ir svešas. Jūs jau, protams, saprotat, ka runa ir par bēdīgi slavēto Jāni Švinski. Jā, tieši Jānis Š. bija tas cilvēks, kas kārtējo reizi pārkāpa nerakstītos KNZ konkursa noteikumus. Jā, tieši viņš bija tas, kurš atsūtīja vēstuli ar "CCCP" marku, tā nodarot konkursa organizētājiem materiālus zaudējumus. Sods tāpēc ir nežēlīgs. Diskvalificēt Jāni līdz gada beigām.

Bet tagad pie patīkamākām lietām. Šoreiz atkal mums ir uzvarētājs. Sveicam Raimonu Z. no Vēstures un filozofijas fakultātes viņa lielajā dienā. Tieši viņš uzvarēja KNZ zibenskonkursā un saņēma balvu, 1963. gada kalendāru ar dabas skatiem (ieskaitot skatus ar zibeņiem).

Bet pareizās atbildes ir tādas:  
1) KNZ oficiālā simbola autors ir krāsaini slavenais Edgars Melnis;

2) KNZ vēlēšanās ieguva

497 balsis, tāpat der atbilde "c";  
3) KNZ labvēļi ir WWA, LSA darba grupa "Sliņķi".

Jā, bet būs arī jaunais Ziemassvētku konkurss.

1) Kas kopīgs Ziemassvētku vecītim un Didzim Ustupam?

- abi ir resni un ar bārdū,
- abi ir ļauni,
- abi mil pasniegt pārsteigumus.

2) Kad KNZ svin Ziemassvētkus?

23. decembrī
24. decembrī
6. janvārī

3) Priecīgus Ziemassvētkus!

- Nu, paldies!
- Jums tāpat!
- Nekļūstiet salkani!

Priecīgus Jums tiešām Ziemassvētkus! KNZ būs arī šajos svētkos, bet savas vēstules un apsveikumus rakstiet uz KNZ ģenerālmītni, Rīgā, Buļļu ielā 5 - 116, Didzim Ustupam.



#### DALĪBNIEKA ANKETA

Anketā dotās ziņas tiks izmantotas tikai raidījuma vajadzībām. Fotografijas atpakaļ neizsniedz. Lūdzu, rakstiet drukātiem burtiem!

Ja Jūs šobrīd neesat precējies (-usies), ja Jums ir astoņpadsmit gadu - vienalga, pirmo vai jau nez kuro reizi - **IZMĒGINIET SAVU LAIMI "LAIMES SPĒLĒ"!**

"LAIMES SPĒLE" - tā ir iespēja iepazīties!  
"LAIMES SPĒLE" - tā ir iespēja piedalīties!  
"LAIMES SPĒLE" - tā ir iespēja laimēt ceļojumu!

Vārds, uzvārds

Adrese

Tālrunis (mājās) (darbā)

Dzimšanas vieta

Dzimšanas gads, datums, mēnesis

Izglītība (mācību iestādes nosaukums)

Profesija un darbavieta

Ģimenes stāvoklis bērnu vecums

Veselības stāvoklis

(lūdzu, atzīmējiet jebkuras fiziskās īpatnības)

Jūsu vecums

Jūsu augums

Jūsu latviešu valodas prasme

Partnera/-es vēlamais vecums

Partnera/-es vēlamais augums

Partnera/-es vēlamā matu krāsa

Partnera/-es vēlamais ģērbšanās stils

Partnera/-es vēlamā izglītība

Aizpildītu anketu ar jaunu fotogrāfiju, lūdzu, sūtiet: "LAIMES SPĒLEI", Latvijas TV, Zaķusalas krastmalā 3, Rīgā, LV-1509.



## SVEICAM

ŠOBRĪD ZIED KAKTUSI, ALOJAS,  
AMAZONES LILIJAS, BROMĒLIJAS...

Gads lēnām tuvojas ziemas saulgriežiem, kā arī gadu mījai. Atskatoties uz to, atmiņā nāk vairākas lielas jubilejas, kas ir saistītas ar Latvijas Universitāti: 75 gadu jubileju svinēja "Universitātes Avīze", kā arī klusām tika atzīmēta tās vienaudža - LU Botāniskā dārza 75 gadu jubileja.

Pirmsākumi LU Botāniskajam dārzam meklējami 1922. gadā, kad tas atradās Rīgas pilsētas dārzniecībā - Dreiliņos - nepilna hektāra platībā.

1926. gadā tiek nopirkts zemes gabals Kandavas ielā 2, 10 ha lielā teritorijā. 1949. gadā Botāniskais dārzs iegūst vēl papildus 6 ha zemes, šo platību un mājvietu saglabājot līdz mūsdienām.

60. gados izveido dekoratīvi ekoloģiskas ekspozīcijas: "Akmeņdārzs", "Rododendru dārzs", "Rožu dārzs".

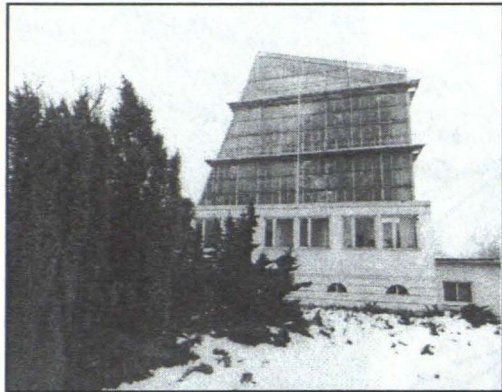
1972. gadā ekspluatācijai nodod divreiz rekonstruēto Palmu māju, kas šobrīd ir 26 m augsta un aizņem 550 m<sup>2</sup>.

Laikam ritot, klāt nāk jaunas ekspozīcijas: "Flokšu dārzs", "Paparžu dārzs", "Astilju dārziņš" u. c.

Lielos lēcienos esam apguvuši Botāniskā dārza pagātņi, lai varētu jautāt par tagadni. Uz mūsu jautājumiem labprāt atbildēja dārza darbinieki - MAIJA KĀRKLĪŅA un doktorants MIHAĒLS BASMANOVŠ. Pašreiz dārzā ir ap 800 augu sugu, varietāšu un šķirņu; no tiem apmēram 2000 tropu un subtropu augi. Dārzs izceļas ne tikai ar milzīgo

augu kolekciju, bet arī ar to, ka šeit katru gadu to nāk apskatīt ap 30 000 cilvēku.

Dārzs var lepoties arī ar tādām selekcionāru vārdiem kā R. Kondratovičs (selekcionējis rododendrus un acālijas), K. Ruks (liliju, dāliju, selekcija), V. Vārna un I. Stražinska (persiku un ap-



rikozu selekcija, kas patiesi aug, vairojas un dod augļus mūsu klimatiskajos apstākļos), kā arī Botāniskā dārza direktors Ā. Zorgevics (liliju un gladiolu selekcija).

Paralēli ekspozīciju veidošanai un kolekciju kopšanai tiek izstrādāti bakalaura, maģistra un doktora darbi.

Vaicājot, ar ko Botāniskais dārzs var priecēt apmeklētājus ziemā, uzzinājām, ka visu laiku kaut kas zied siltumnīcās, ka aplūkojami tādi eksotiskie augi kā, vairāk nekā desmit metru garie kaktusi, ziedošas alojas, Amazones lilija, bromēlijas. Sevišķu interesi gūst desmitiem metru garās, slaidās sekvo-

jas, vēlmi doties uz džungļiem izsauca palmu kolekcija.

Ziemassvētku noskaņai var aplūkot egļu, sudrabegļu un citu skujkoku ekspozīciju, kā arī ik pa laikam notiek burvīgas istabas augu izstādes; floristu pulciņa darbu skates. Tā arī pieklusinātā atmosfērā visu gadu tika atzīmēta jubileja. Kā smejies arī Karaliskā Viktorija šogad esot ziedējusi brīnumjauki.

Kā neliela dāvana dārzam ir atjaunotā siltumtrase un viena siltumnīca; ir izdots sēkļu katalogs *Index seminum*, kas kalpo sēkļu



apmaiņai starp vairāk nekā 600 botāniskajiem dārzniekiem pasaulē.

Kas mūs varētu priecēt nākošgad? Kā pirmās mūs sveiks acālijas (jau februārī); krāšņos ziedus atvērs magnolijas, rododendri, ceriņi un akmeņdārzi. Vēl jāmin, ka ar sveicieniem no Botāniskā dārza katru gadu ceļo ziedi uz visdažādā-

kajiem Universitātes pasākumiem (arī "Universitātes Avīzes" jubileju krāšņaku darja ziedi no LU Botāniskā dārza - red. pieb.).

Jautāti par dārza uzdevumiem, darbinieki minēja augu introdukciju; kolekciju saglabāšanu un papildināšanu; augu fizioloģisko procesu izpēti, selekciju, kā arī bezmaksas konsultācijas par jebkuru augu. Pastāv iespēja augus arī nopirkt.

Kā kuriozāko gadījumu dārza saimnieki atcerējās, kad no Palmu mājas nozaga ... papagaiļi ar visu būrīti. Kādreiz esot bijusi liela problēma ar koku, augu zagliem, bet, pieaugot piedāvājumam veikalos un, iespējams, vispārē-



arī "Rīgas siltums" liek kādam augam nodrebēt, bet arī tas nav bieži. "Galvenais jau ir, lai augiem būtu siltums," - uz atvadām saka mūsu sarunbiedri.

Un tā nu mēs atvadāmies, kā saka dārza darbinieki, no krāšņākā Baltijas Botāniskā dārza ar nelielu džungļu un tuksnešu mežonības sajūtu sirdī.

Uz dārzu tiek mīļi aicināti visi - gan studenti, gan mācībspēki. Darba laiks: no plkst. 9.00 līdz 15.00, izņemot svētdienas.

P. S. Ir labi desmitreiz dzirdēt, bet vēl labāk ir - vienu reizi ieraudzīt...

SIGNE DONIKA UN  
ANDRIS ŠIROVS,  
BIOLOĢIJAS FAKULTĀTES  
STUDENTI

## APTAUJA

VAI STUDENTAM IR PIETIEKAMI  
DAUDZ BRĪVĀ LAIKA?

Uz šo un citiem jautājumiem centāties gūt atbildes aptaujā, kas tika veikta Filoloģijas, Ķīmijas un Bioloģijas fakultātē otrā kursa studentu vidū. Kopā aptaujāti tika 58 cilvēki, kas, protams, nav daudz, bet tomēr priekšstats ir radies. No aptaujātajiem studentiem 53% nepietiek brīvā laika ārpus studijām (jāmin, ka visaiņemtie izrādās filologi: tiem 64% gadījumu laika allaž pietrūkst).

Tad nu lūkojam uzzināt tuvāk, kur studentu brīvais laiciņš tiek tērēts. Vaicājām: vai tu, dārgais student, dziedī korī, deju kādā kolektīvā vai kā savādāk izkop savu talantu? Izrādījās, ka šos pašdarbības pulciņus apmeklē 29% no aptaujātajiem, kuri lielākoties priekšroku dod koriem (41%), kaut jāpiebilst, ka Bioloģijas fakultātē populārāka ir dejošana deju kolektīvā.

Daudz lielāka studentu aktivitāte vērojama attiecībā uz sportu: sports 60% jauno aktivistu. Patikams ir fakts, ka sportot gribošie studenti 63% gadījumos izvēlas LU piedāvātās nodarbibas.

Kā īpaši sportmīļi ir jāgodā aptaujātie filologi - 71%. Daudz neatpaliek arī ķīmiķi (67%) un biologi ar 50% sportojošiem aptaujas dalībniekiem.

Ar interesi uzzinājām, kādus un cik bieži sabiedriskos pasākumus apmeklē aptaujātie. Ar lielu pārsvaru atklājās, ka no šāda veida pasākumiem lielāku popularitāti gūst kino, kuru studenti apmeklē vidēji divas reizes mē-

nesī. Kā lielākie kinomāni ir jāatzīmē ķīmiķi, kur no aptaujātiem divi studenti kino apmeklē vairāk nekā trīs reizes mēnesī.

Mazāka piekrišana ir vērojama teātriem: vidēji students to apmeklē 1,5 reizes mēnesī. Šeit godājams kāds Bioloģijas fakultātes students, kas aktiermākslu labprāt bauda biežāk par trim reizēm mēnesī.

Koncertus lielākoties studenti apmeklē mazāk nekā reizi mēnesī, bet vidējais rādītājs ir 1,2 reizes.

Nedaudz biežāk ikdienas un studiju nomocītais cilvēciņš savas acis un smadzenes priecē ar kādu jauku izstādi (vidēji 1,5 reizes mēnesī). Patiesi mākslas mīlis ir kāds ķīmiķis, kurš mākslu bauda biežāk nekā trīs reizes mēnesī, bet tam rada ir pāris filologi, kas apmeklē izstādes trīs reizes mēnesī. (Jānovēl viņiem saktīties un rast kopīgu valodu, ja vien tas jau nav izdarīts).

Tā nu esam pietuvojušies aptaujas apjomīgākajam un ar atbildību dažādību visbagātākajam jautājumam par studentu mīļāko bāru, bāriņu, klubu, klubiņu u. c.

Ar vislielāko popularitāti studējošā slāņa vidū izceļas klubs "Kabata" (21% aptaujāto); tam seko klubs "Slepenais eksperiments" (16%), "Pulkvedis" (10%), kā arī "Kardināls" Labprāt studenti uzturas arī "Klondaikā", "Pepsi forumā" u. c. Alus iebaudīšanas un uzkošanas ziņā students ar savu paplāno maciņu priekšroku dod "Īru krogam" (12%). Ar savu jauko virtuvi un latvisko interjeru vilina arī "Alus

sēta" (10%). Netiek nicināts arī "Citrons", "Cita opera", klubs "Rothmans", "Aladins".

Gaumes fakultāšu ziņā stipri atšķiras, tāpēc, piemēram, aluskāros biologus visvairāk varēsi sastapt "Alus sētā", un dejtgrībētājus biologus - "Slepenajā eksperimentā" Savukārt par savu otro mājvietu (aiz mājām) "Kabatu" atzīst gandrīz trešdaļa aptaujāto filologu. Turpreti ķīmiķi izvēlas "Pulkvedis".

Pēc aptauju datiem var konstatēt, ka studenti ne tikai mācās LU, izklaidējas bāros un klubos, bet papildus mācās kursus. Šādi savu brīvo laiku lietderīgi izmanto 16% aptaujāto. Un vaicāti, vai jūs paraleli studijām arī strādājat, 34% studenti atbildēja apstiprinoši.

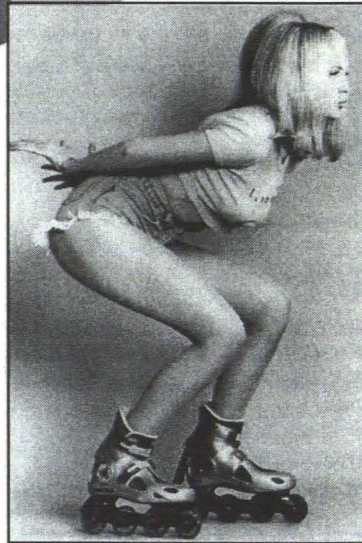
Tā, nu, lūk, jūs kopā ar mums esat ieguvuši priekšstatu par dažu fakultāšu otro kursu studentu brīvā laika noslogojumu. Atliek tikai novēlēt, lai patiešām visam pietiktu laika, bet reizē arī spētu mācīties mūsu (un ceru, ka arī jūsuprāt!) labākajā Latvijas Universitātē. Lai Ziemassvētku brīvlaiks jums visiem sniedz gandarījumu, vēlmu piepildījumu un daudz daudz citu iespēju pavadīt savu brīvo laiku!

Ar laba vēlējumiem un pateicību par sadarbību:

SIGNE DONIKA UN  
ANDRIS ŠIROVS

## KONKURSI

## "SKEITU" KONKURSS



Pagājušā "Universitātes Avīzes" numurā publicējam materiālu par *Rollerblade* skrituļslidotavu un piedāvājam arī konkursu mūsu lasītājiem. Diemžēl atbildes uz jautājumiem, kas nebija no vieglākajiem, nesaņēmām. Tāpēc šoreiz jauns konkurss un vieglāki jautājumi:

## "BRĪVBILETE UZ KINO"

Jaunais "KINO 52" konkurss par rādīto filmu "5. elements".

1) Kas ir 5. elements, un kas pārējie četri?

2) Nosauciet trīs filmas, kuras inscenējis "5. elements" režisors Luks Besons, un kuras ieguvušas balvu "Cēzars".

3) Filmas "5. elements" tēru mākslinieks ir

4) Nosauciet vismaz trīs filmas ar Brūsa Villisa piedali-

1) Kurās dienās strādā *Rollerblade* skrituļslidotava;  
2) Kad un kur notika Latvijas čempionāta skrituļslidošana pirmais posms.

28. decembrī *Rollerblade* skrituļslidotavā notiks karnevāls, tāpēc, ja tieši šajā dienā jums nav iecerēti citi plāni un prieku sagādā jautra vizināšanās ar skrituļslidām draugu pulciņā, dodieties uz Šmerļi, Rīgas kinostudijas paviljonu, kur tiks gādāts par to, lai jūs nejustos noskumuši un vientuļi.

Ļoti ceram, ka šoreiz jautājumi jums neliksies tik sarežģīti, un uzvarētāji varēs saņemt savas balvas: pirmo pareizo atbildžu atminētāju gaida bezmaksas skrituļslidu noma *Rollerblade* skrituļslidotavā un, protams, arī ieejas biļete, nākamie pieci saņems brīvbiļetes uz slidotavu.

Atbildes gaidām līdz 19. decembrim "Universitātes Avīzes" telpās.

Labu veiksmi!

INGA BĒRZIŅA

šanos, kuras pēdējā laikā demonstrētas "KINO 52"

5) Kurā "KINO 52" rudenī izrādītā filmā tēloja Gerijs Oldmens?

6) Kur dzimusi filmas "5. elements" galvenās sievietes lomas atveidotāja Milla Jovoviča?

7) Ar kuru filmu "KINO 52" sagaidīja 1997. gadu?

Atbildes gaidīsim līdz 19. decembrim "UA" redakcijā.



LITERĀRĀ LAPPUSE

**JURIS BŽOZOVSKIS,**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte

Viss savās vietās -  
Laukakmeņi pelēkie un neatrastie,  
Miglas samts un sūnu seģene.  
Debeskuģiem šodien mākoņi burās,  
Un cirulim spārnos sveiciens ne-  
sams.

Pamet diendus dzestros pāļus  
Un, saukstēdamās cauri maldiem,  
Zvaigžņu acis piemiedz ceļinie-  
kam tālam.

Dvēseļu miers ar sveci rokās  
Izgaismo visu, kas labs ir pasacīts.

Leduspuķes neredz bites nākam,  
Un tomēr arvien tās krāšņākas.  
Vecais pulkstenis piekusis mā-  
jup steidzas  
Pāri visam plejādes sietam.  
Pele sapņos valsi griežas,  
Un pūce nemierīgi citē  
Gadsimtu noslīpētās teikas.  
Lāču māte apmīlo bērņus,  
Un aukstums kaut kur padebešos  
Padzen dzērvju kāša klaigas.  
Egles zaros izplēn putnu strīdi,  
Un mājup dodas, šķiet, pašas  
mājas.

Lapsēns sen jau snauž,  
Un vilks sarauc ūsas sirmās.  
Kaut kur kalnu alās  
Pazudis mazulis mēnesnīcā raugās,  
Viņš nemāk vārdiem pasacīt...  
Viss savās vietās...  
No kurienes tāds siltums  
Šai pelēcības pamalē?  
No kurienes...

**IEVA KĀRKLA,**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte,  
2. kurss

Nāc salauz Tu manu vienaldzību,  
Pārdur šo mākonī manī -  
Lai list, lai slapjdraņķis pāri iet  
Šai dūcošai pilsētai manī.  
Nāc, norauj Tu mirdzošās laternas  
Un aizbultē slēģus un vārtus.  
Klusums, klau, klusums vai  
tiesām?

Nē, kāds runā un varbūt pat jau-  
tā ko.  
Klusu, es saku, klusu! - Kā tev  
nav kauna?  
Šie vārdi, tie smacē, pie zemes  
tie spiež,  
Es pretoties vēlos, man taču sāp,  
Un miesa tik vāja, tik mitra, viss  
klāt lip.

**JĀNIS KRŪZE,**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte,  
2. kurss

Prieks ir saule,  
tas uzaust un noriet.  
Vēl pāris mirkļu paiet,  
un skat! Ir atkal rīts,  
un atkal miglā tīts  
ir viss

starp "piedzimis" un "nomiris"  
Prieks ir rīts,  
kas katrai dienai savs,  
kā visam pienāk gals -  
rīts pārtop reiz par dienu  
un sacīt var tik vienu;  
" ir viss  
starp "piedzimis" un "nomiris"

Prieks ir viss  
starp "piedzimis" un "nomiris"

**ILGONIS KRIŠTOPĀNS**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte,  
magistratūras 2. kurss

Tu esi

Tu esi mans pelašķis,  
Dvēsele mana,  
Kas skaists, kamēr sasalis  
Pļaviņas malā.

Tu esi man kaķītis,  
Dvēsele mana.  
Kad lietū tas samircis,  
Mīļāka nava.

Tu baltais mans esi,  
Tu dvēsele mana,  
Kamēr lepnī tu nesi  
Melnu mēteli savu.

Tu esi man mēness,  
Tu, dvēsele mana,  
Kam daudzas ir sejas,  
Bet vienu tik manu.

Tik tāla un tuva,  
Tu, dvēsele mana.  
Tik varena.  
Priecājos  
Tad, kad tu tuva  
Tik trausla, ka priecīgāks  
Tad, kad tu tāla.

Man jāaiziet, jāpazūd,  
Jāglābj tevi,  
Bet nevaru, negribu;  
Žēloju sevi.

Tu esi mans pelašķis,  
Dvēsele mana.  
Man jāiet tev garām.  
Projām ziemā un salā.

**ZANE SILIŅA,**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte,  
3. kurss

Smadzenēs caurvējš. Ap rīta svīdu  
Ienāk kāds burvis sēdēt uz grīdas,  
Apgāzt uz galda sen saplēstu  
glāzi

(jā, šnabis tas ir, nevis asaru lāses),  
jā, pieskaroties, šī pasaule irst.  
(Dzīvot ir kaitīgi. No tā mirst.)

Divaini smagi  
un divaini trausli  
Nez kāpēc tik ļoti dzīvot gribas...  
Uz norautas stīgas  
kā veļas auklas  
šūpojas mazliet patiesības.

lai vārtās  
pa zemi kā  
aizmīta odze kā  
spuldze iesista  
nagla aizmēž  
gaismu  
tā man  
tu stikls samalts  
ko aizpūš ugunsvēmējs

**VITA ŠTENBERGA,**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte,  
1. kurss

Nosaluši pirksti,  
Apedzinātas sirdis  
un izraudātas acis.  
Kā piekvēpis gais  
manī lejas šis smagums.

Un atnāk saule,  
atnāk cilvēks  
un aiznes prom.

Paliek vairs tikai  
melna dubļu peļķe -  
no aizgājēja soļiem.



ANDREJS VĪTOLIŅŠ

Es eju šur,  
Tad atkal tur,  
Es kļīstu viens šai pilsētā.  
Es meklēju.  
Es meklēju,  
Es meklēju to, kā man nav.  
Bet varbūt ir, tik neredzu?  
Nē, nav.

Visapkārt drēgns, auksts un  
drūms.  
Es klaiņoju ar cerību,  
Ar cerību, ka atradīšu,  
Ka atradīšu siltumu.  
Sirds siltumu, kas mani sasildīs.  
To sirdi meklēju.  
Vai tāda ir?  
Kas to gan zināt varētu?

**INESE SKRASTIŅA,**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte,  
1. kurss

Varbūt, ka tad tu mani iemīlētu

Varbūt, kad tad tu mani iemīlētu,  
Ja es tik bezdievīgi skaista būtu  
Un bezgalīgi kaisli tavā sirdī sētu,  
Un bieži, bieži tevi sāpinātu.

Ja būtu es kā skaista jūras mei-  
ča, nāra,  
Kas savus zelta matus tā kā starus  
Jūras viļņos mētā,  
Ar savu smaidu viņa tevi apbur  
Un jūras dārgumus tev vienmēr  
dāvā.

Ja es kaut meitene, kas dzīvo jū-  
ras krastā,  
Gar krastu smilšaino mēs kopā  
pastaigātu,  
Un gliemežvākus skaistākos tad  
Tu man dāvinātu  
Un skaistus dzintarus,  
Un jūras pērles...  
Tu mani mīlētu un dievinātu,  
Tu tikai mani skatītos  
Un kļautu klātu,  
Un kaisli skūpstītu,  
Un mēness gaismā dancinātu...  
Bes es ik reizi tevi sāpinātu.

Bet, ak, es esmu tikai parasts  
zemes bērns,  
Es nespēju tev dāvat pārju vir-  
tenes  
Un savu skaistumu,  
Un bezgalīgu kaisli,  
bet savu sirdi, savu mīlestību  
tev dāvāju,  
Bet tu to nespēj pieņemt.

**LĪGA MALGULSONE,**  
Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte,  
1. kurss

Visapkārt man dzirdami čuksti,  
Kas nav mani sirds puksti,  
Tā nav manas dvēseles skaņa,  
Tā nav tukšuma skaņa,  
Bet kas tad?  
Visapkārt man dzirdami klie-  
dzieni,  
Kas nav mani sāpju spiedzieni,  
Tā nav manu rūpju skaņa,  
Tā nav manu ciešanu skaņa,  
Tā skaņa skan skaļāk par visu,  
Kas pasaulē.  
Tā skaņa izskan kā...  
Vientulība

JĀNIS LULLE

Novēlējums

Bērniņ, neēd, kad dziesmu dzied  
(I. Ziedonis)

Līgo, māmiņ, līgodama!  
Līgo skaisti šovakar!  
Neaizmirsti savai meitai  
Jāpu dziesmas mācīt ar'.  
(No "Čikāgas pieciņu" repertuāra)

Ar mātes pienu iezīdiet  
Tautasdziesmas un Raini,  
"Balto grāmatu," Brigaderi un  
citus.  
Tie lai jums pirmajā vietā.  
Tad var nākt Gēte un Tolstojs.

Vecāki, stāstiet jel bērniem  
Par Dziesmu un Deju svētkiem!  
Neviens tos nav izteicis vārdos,  
Kā mūzikā Jurjānu Andrejs.

Kaut būtu vairāk Dziedošo ģi-  
meņu kuru!  
Kur bērni "neēd, kad dziesmu dzied,"  
Un muzicē arī paši!

**MEITENEI,**  
VĒSTURES UN FILOZOFIJAS  
FAKULTĀTE

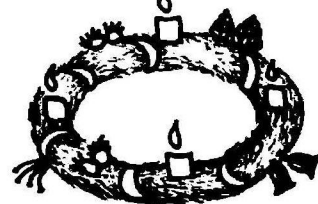
- Kādēļ tu nenāci, kad es saucu?  
Es salaulājos!  
- Ar ko?  
- Ar vēju. Nu esmu vēja sieva.  
- Ar vēju? Salaulāties?  
Jā! Vakar. Ziemā. Kamēr vēl  
sniga. Viņš apstājās uz brīdi, lai  
mēs salaulātos.  
- Kā?!

**LINDA,**  
Filoloģijas fakultāte

Nogaliniet Laiku!  
Laiks grib, lai to nobeidz.  
(Pats uzprasās!)  
Duriēt ar rūsauņu dunci  
Laika mugurā!  
Viņš kliegs,  
Bet jūs neņemiet vērā -  
tas tāds prieka kļiedziens vien būs.  
Nogaliniet laiku!  
Ielejiet indi Viņa viņā  
Un priecējiet acis,  
Kad Viņš to dzers.  
Protams, Viņš zinās,  
Ka jūs Viņu nīstat,  
Un zinās, ka inde ir glāzē,  
Bet dzers jums par prieku.

**LINDA KALNIŅA,**  
Filoloģijas fakultāte

Ir Ziemassvētku nakts. Balta  
kā milti vai sāls, vai mana kaķa  
kažociņš. Miers kā kapos. Cik dī-  
vaini svētki, es domāju. Klusums.  
Aiz loga sniegpārslas slid viena  
aiz otras tik vienmerīgi ka ma-  
nas dzīves dienas, es domāju. Tās  
klāj vienu sniega segu uz otras,  
it kā vēl nepietiktu. Vakar tikko  
varēju aizbrist līdz tirgum, lai no-  
pirktu eglīti. Bet laikam nepie-  
tik. Es skatos caur loga rūti, un  
mani pārņem ilgas. Tās apskauj  
manus plecus tik saudzīgi, ka es  
labprāt iedomājos, ka tās ir Ta-  
vas rokas. Vai mīlestībai ir ro-  
kas? Svece šūpojas vienā ritmā  
ar maniem paātrinātajiem sirds-  
pukstiem. Arvien ātrāk. Lēnām  
pārklājas pēdas sniegā. Jā, vairs  
nevaru saskatīt. Aizejošās, likte-  
nīgās, vienīgās pēdas. Tavējās.  
Aizveru acis un redzu - Tavas, at-  
veru - neredzu vairs neko, ko vē-  
lētos redzēt. Tomēr jādzīvo. Šī ir  
klusā Ziemassvētku nakts. Do-  
mas vieglas un smagas reizē, tas  
atkarīgs no tā, par ko domā. Es  
nedomāju, es atceros. Alkatīgi  
tveru tikko pagaisušos mirkļus,  
kā skopulis pakritušo monētu.  
Atkal aizveru acis un cenšos sa-  
klausīt to, kā krit sniegs.



- Noteikti. Mēs ļoti vēlētos sa-  
darboties ar psiholoģiju studējoša-  
jām jauniešiem. Domāju, ka stu-  
denti varētu būt labu praksi, kā-  
du laiku strādājot "Skārletā" un ie-  
gūstot pieredzi saskarsmē ar ļoti  
dažādiem cilvēku likteņiem.

Tuvojas Ziemassvētki, kad cilvē-  
ku sirdis ienāk miers un mīlestība,  
un šajā laikā negribas būt vientu-  
ļam, tādēļ "Skārleta" ir sagādājusi  
pārsteigumu. Pirmās 15 studentes  
varēs iestāties "Skārletā" bez maks-  
sas. Mēģini, varbūt tieši tev paveik-  
sies un Ziemassvētkos aizsāksies  
jauns dzīves posms. Visi interesen-  
ti var griezties "Skārletas" birojā  
Strukturor ielā 14-101, tuvākas  
uzziņas pa telefonu 7540771.

INGA BĒRZIŅA

IEPAZĪSIMIES

Vientulība. Manuprāt, tas ir jē-  
dziens, no kura baidās ikviens. Tā-  
dēļ ikviens cilvēks meklē sev drau-  
gu, dzīvesbiedru vai vienkārši rad-  
niecīgu dvēseli. Taču ne visiem cil-  
vēkiem tas izdodas, tādēļ dažreiz,  
lai izbēgtu no vientulības, jāmek-  
lē iepazīšanās dienesta pakalpojū-  
mu. Cik tas ir nopietni un kāpēc  
vispār šādi dienesti vajadzīgi, kā  
arī par savu aģentūru lūdzu pa-  
stāstīt iepazīšanās aģentūras  
"Skārleta" vadītāju Veltu Līvi-  
ju Miķelsoni.

- Kad un ar kādu mērķi tika  
izveidota jūsu aģentūra?  
- "Skārletu" izveidojām janvārī,  
ar domu, ka tā būs latviska aģen-  
tūra. Šajā laikā jau bija diezgan  
daudz iepazīšanās dienestu, kurās

krievu valodā runājoši cilvēki ne-  
spēja saprast latviešu mentalitāti.  
Latvietis pēc dabas ir lepnis, ne vi-  
sai sabiedrīks, pat bikls un savas  
personiskās problēmas cēnšas pa-  
turēt dziļi sevī. Ja klients vēlas  
mēs sniedzam arī psihologa un sek-  
sopataloga konsultācijas.

- Kādēļ "Skārleta"?  
- Skārleta ir stipra rakstura,  
emociju bagāta sieviete, kura spē-  
ja cauri dzīves vētrām iznest un sa-  
glabāt savu vienīgo un lielo mīlestī-  
tību. Arī starp latvietēm netrūkst  
Skārletai līdzīgu sieviešu.  
- Strādājot šādu darbu, jā-  
būt labai cilvēku pazīņai?  
- Neesmu studējusi psiholoģiju,  
šīs talants man ir dabas dots un arī  
dzīves iegūts. Visi mani iepriekšē-

jie darbi ir bijuši saistīti ar cilvē-  
kiem, un tas man daudz ko devis.  
Šis darbs man patīk, jo jau no bēr-  
nības esmu jutusi vēlmi palīdzēt cil-  
vēkiem. Domāju, ka tas arī ir mans  
aicinājums.

- Vai ir daži cilvēki, kas pie-  
jūm, ka jādod savu otro pusīti?  
- Decembra sākumā "Skārletā"  
bija vairāk nekā 44 laimīgu pāru.  
Daži ir jau stājušies laulībā, daži  
dāvā kopā, visam novembrī bi-  
ja vairāk nekā 400 biedru.  
- Mūsi lasītāji galvenokārt ir  
studēti, ko vēlaties teikt tie-  
ši viņiem?

- Savas darbības laikā esmu uz-  
zinājusi, ka arī daļai jauniešu pastāv  
problēmas atrast un iepazīt isto  
draugu. Ja cilvēks nav sabiedrīks

"SKĀRLETĀ" JŪS GAIDA PĀRSTEIGUMS



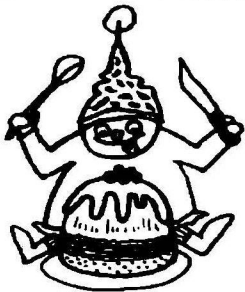
## LABU APETĪTI

## LABI PAĒDIS CILVĒKS IR LABSIRDĪGS

Šajā rosīgajā pirmssvētku laikā - saruna ar Universitātes Sabiedriskās ēdināšanas apvienības direktori **SILVĻU OZOLIŅU**.

Apvienība patlaban rūpējas un apkalpo trīs ēdnīcas ar piecām bufetēm, piecas kafējnīcas. Kombinātam ir savs konditorejas cehs. Smalkmaizīšu, kūku un tortu klāsts ir ļoti plašs - par to rūpējas pieredzējuši konditore meistare Dzidra Strēle un čaklie konditori cehos.

1990. gadā ēdāju skaits bija 95% no studentiem; 1991. gadā 80%; 1992. gadā - 70 - 75%; 1993., 1994. gados - līdz 50%. Tagad ēdāju skaits atkal ir palielinājies - ap 87% studentu ēd ēdnīcā, 16% - kafējnīcā. Aptaujā noskaidrots, ka 71% ēdnīcās ieturas bieži. 95% ar ēdnicu kvalitāti visumā apmierināti. Par to nebūtu jābrīnās, jo ēdienu cenas ir pietiekami zemas. Daudz izdevīgāk studentam ar aplānu maciņu ir remdēt apetīti tepat Universitātē, nevis iet, piemēram, uz "Siguldu" Visas cenas Universitātes ēdnīcās ir ekonomiski pamatotas. Ēdienu cenas var nedaudz svārstīties, jo tās ir atkarīgas no iepirkšanas cenas. Produkti tiek piegādāti tepat no Latvijas laukiem. Šis bijis bagāts ābolu gads, tas izpaužas arī ēdienkartē - pankūkas ar āboliem, āboli ar pu-



tukrējumu... Visiecienītākais ēdiens studentu vidū ir tradicionālie ceptie kartupeļi, daudzi tos ņem pat divas porcijas. Ēdienkarte ir diezgan latviska, ir arī piena zupa. Aptaujātie studenti vēlējas, lai varētu nopirkt arī picas un karstmaizītes. Kombināta darbinieki vienmēr ieklausās studentu vēlmēs. Nenoliedzami, katra finansiālās iespējas, tāpat kā gadalaiki, ietekmē ēdienkarti. Darbinieki jau iepriekš zina, ka stipendiju izmaksas laikā būs lielāks studentu pieplūdums, tāpat arī starpbrīžos starp lekcijām. Ēdienu nosaukumi mēdz būt pietiekami studentiski, piemēram, šnicele "Studentiņš"... Netalā nākotnē apvienība slēgs līgumu ar Coca-Cola par automātu uzstādīšanu. Nenoliedzami, jaunās vēsmas un tendences ienāk arī studentu ēdināšanā.

Uz jautājumu, vai Ozoliņas kundze ir apmierināta ar studentu disciplīnu un uzvedību ēdnīcās, atbilde bija, ka visumā stu-

dentu uzvedība ir apmierinoša. Dažkārt gan viņi nāk ar virsdrēbēm, un tad sezonas laikā reizēm ir tik maz vietas, ka nav kur adatā nokrist. Viens otrs students gan mēdzot iemest darvas picīņu medus podā, bet, izdarot aptauju studentu vidū, kopumā sūdzību par ēdināšanu nebija. Studenti mēdza izmantot ēdamzāles kā lasītavas, bet tas vispārējā aizņemtībā ir saprotams.

Nav vairs tā kā agrāk, kad studenti un mācībspēki ēda atsevišķi, daudzi mācībspēki nāk uz studentu ēdnicu un otrādi.

Apvienības kolektīvs ir ļoti draudzīgs, stabils, viens otrs strādā jau 15, 20 gadu. Cerība

mirst pēdējā un kolektīvs joprojām neatmet cerību, ka kādreiz varētu sagaidīt arī dotācijas, materiālu atbalstu no valdības.

strādājumiem (pasūtījumu pieņemšana pāris dienu iepriekš pa tālruni: 7-211664). Sabiedriskās ēdināšanas apvienības darbinie-



Jo kā gan var būt produktīvs mācību process izsalkušam cilvēkam? Tāpat remonts būtu nepieciešams ēdnīcām, bet tas arī prasa lielus līdzekļus. Paredzēts mācībspēku kafējnīcas remonts, vasarā remontēs lielo ēdnicu kompleksu Aspazijas bulvārī.

No 22. līdz 24. decembrim paredzēta 10% Ziemassvētku atlaide kulinārijas un konditorejas iz-

ki ir ļoti atsaucīgi un ar pieredzi darīt daudzus svētkus garšīgākus.

Lai Jaunajā gadā pilni un bagātīgi galdi!

ANDA LASE

P. S. Paldies LU ēdināšanas apvienībai par svētku galdu "UA" dzimšanas dienā!

## SALĀTI NAV SINONĪMS VĀRDAM "DIĒTISKS"

Ko ēdam? Vai darām to pareizi vai kaitējam savai veselībai? Par to lūdzām pastāstīt **LOLITU NEIMANI** - diētas ārsti.

Parasti par šo tēmu interesi izrāda sievietes, taču, pavērojot gājējušus Rigas ielās, uzkrītošs ir kāds fakts.

**Jauni vīrieši strauji kļūst resni!**

Tas saistīts ar zināmas labklājības iestāšanos, kad cilvēki ēd vairāk nekā vajag. Arī alkoholam tur ir sava loma. Pie tam, šodien ļoti situētiem vīriešiem vairs nav modē dzert vienkāršus dzērienus, bet vīnus un labu alu. Tie ir ļoti labi apetītes rosinātāji un cilvēks ēd arvien vairāk. Daudzi vīrieši kļūst resnāki un jaunos gados nesot savus alusvēderus par priekšu, nemaz nekaunoties. Man bijuši ļoti daudzi pacienti, kuriem svars ir ap 140 kilogramiem.

Ļoti pozitīvi, ka vīrieši šobrīd sāk domāt un uztraukties par šīm lietām, jo veselība liek sevi manīt. Daudzi vīrieši slimo ar sirds un asinsvadu slimībām. Turklāt, 40 gadu vecumā ar infarktu un insultu vīrieši slimo krietni vairāk nekā sievietes. Tas ir "pateicoties" liekajam svaram, nepareizam ēšanas paradumam, smēķēšanai, alkoholam.

Laiks - 40 - 45 gadi - ir labākais vecums cilvēka dzīvē, kad viņam bērni ir jau paaugušies, ir jau noteikts stāvoklis sabiedrībā. Bēdīgi, ja tajā brīdī jāpaliek uz gultas, piemēram, ar paralizētu roku un kāju.

Es strādāju Vaivaru Rehabilitācijas centrā, un tur ir daudz vīriešu šajā vecumā, kuri "izrauti" no ikdienas vides: dažādu firmu priekšnieki, prezidenti, kuri trūcīgi nav bijuši. Tātad, vīriešiem patiešām ir jādomā nevis pēc 40 gadiem, ko savā dzīvē mainīt, bet krietni ātrāk - jau sākot no skolas vecuma. Piemēram, meitenes mājturības stundās mācās par ēšanu, vēlāk lasa žurnālos - kā būtu jāēd, kā jāgatavo veselīgs ēdiens. Manā praksē nav bijis, kad atnāk sievietes un saka: "Es neko nezīnu par

ēšanu" Parasti saka: "Es visu zinu, bet man tā nesanāk" Vīrieši gan atnāk un saka: "Es par to neko nezīnu. Ir pacienti, kuri izdomājuši, ka viņi grib sākt veselīgu dzīvesveidu un vēlas zināt, kā ir pareizi jāēd. Man ir prieks par to!

**Ēdiens ir "jāizbauda".**

Mēs ēdam pārāk ātri un pārāk daudz, sevi "piestūķējam" ar domu, ka kaut kas jāēd un to žigli izdarām. Svarīgi ir ēdienu "izbaudīt"

Turklāt, noteikti nav jāēd m a n g o un papaija, lai cilvēks būtu veselīgs ir gan k a p o s t s , gan burkāns. T i k p a t veselīgs ir gan k a p o s t s , gan burkāns. T i k p a t veselīgs ir gan k a p o s t s , gan burkāns.

Čū gan vienu, gan otru vajag ēst lēnām, izbaudot. Ko redzam, ejot garām "Bistro" logiem? Tur notiek ēdiena "likvidēšana", to strauji norijot un nesakošļājot. Tā veselu kuņģi var ātri sabojāt.

Svarīgi ir ēst mazāk tauku, jo ikdienā ēdam treknu ēdienu. Šobrīd gan nav neviena iestāde, kur ēdiens netiek vārīts eļļā, netiek aplepts taukos. Tāpat svarīgas lietas ir arī sāls un cukurs, lai tā nebūtu par daudz.

Katra cilvēka pienākums ir rūpēties par veselību, jo slimot nav izdevīgi. Turklāt ir pierādīts, ka nepareizs uzturs rada gandrīz divas trešdaļas no visām slimībām. Liela daļa cilvēku grēko ar nepareizu ēšanas tempu, retām ēdienreizēm - no rīta neko neēd, iedzer kafiju, pa dienu arī gandrīz neēd, bet vakarā pieēdas tā pamatīgi! Šāds ēšanas režīms ir pats sliktākais, kāds var būt. Optimāli vajadzētu būt 4 - 5 maltītēm pa dienu.

**Šķidrums arī ir uztura sastāvdaļa.**

Ko mēs dzeram? Ļoti daudz

šķidrums - limonādes, kolas, bet ar tām slāpes nevajadzētu remdēt. To varētu šad un tad padzerties. Nevis, piemēram, pie eļļaiem pīrāgiem izdzert vēl puslitru aukstas, saldas kolas. Vasaras dzēriens varētu būt alus, taču arī to par daudz nedrīkst lietot. Veselīgas ir sulas, piens, kefīrs. Cilvēkam vajadzētu dienā izdzert 7 - 8 glāzes šķidruma.

**Diēta - tas ir dzīvesveids!**

Tā ir veselīga, pareiza, uztura lietošana. Jāņem vērā, ka mēs nevaram sevi salīdzināt ar draudzeni vai draugu, sakot - kāpēc viņš var tik daudz un viņam nekā! Tas ir pilnīgi individuāli! Ja mēs neieklāsimies savā iekšējā pulkstenī, tad ēdīsim tāpat kā draudzene un brīnīsimies - kāpēc viņa sver 50 kilogramus, bet es - 80 kilogramus. Ieklausoties iekšējā pulkstenī, mums ir jāatbrīvojas no tā, ka ēdam pārāk daudz saldo, sāļu, treknu.

**Tomātu, gurķi, ogu var ēst bez piedevām**

Nevajag uzreiz steigties tiem bērt virsū sāli, cukuru, jautat ar krējumu vai majonēzi. Cilvēkiem šķiet, ka salāti ir diētisks ēdiens, taču tie var būt absolūti nediētiski. Salāti nav sinonīms vārdam "diētisks". Tiem var pielikt sāli, cukuru, majonēzi un tad sanāk kaloriju ziņā bagāts un grūti sagremojams ēdiens. Salāti var būt dažādi. Tādiem, kuriem piespiež citrona sulu, pieliek kādu pilienu olīveļļas. Piemēram, kāposti savā sulā.

Zupa. Daudzi saka - ārpirts! Liķu novārijums! Taču tās var būt brokoli, burkānu biezeņa, sparģeļu, tāpat zupas ar ķirbjiem, ar rīsiem un rozīnēm - tās var būt bezgala dažādas.

Mērces. Pie gaļas ēdiena būtu veselīga šāda mērce: apelsīnu sulai piejaukts medus, ķiploki un bazilika.

Reizēm ir tā, ka mēs ieejam kafējnīcā un ņemam salātus, bet nevis zupu un mērci jeb, piemēram, makaronus. Taču makaroni,

maize, kartupeļi ir uztura piramīdas augšējā daļa un tiem nav nekādas vainas, ja tos nejauc kopā ar treknām mērcēm, sviestu, taukiem. Ja mēs no uztura piramīdas izmantojam maz to apakšējo daļu - taukus, cukuru, eļļu, sāli, tad ēdiens ir labs un veselīgs. Nav nozīmes, vai tie ir salāti, mērces, zupas. Tāpat, pankūkas. Gardas ir lielās, plānās pankūkas, ja tās pilda ar sēnēm un dārzeņiem.

**Ieteikums dāmām, kuras cinās ar lieko svaru.**

Negrauzt cauru dienu tikai ābolus un burkānus, jo tas nedod sāta sajūtu. Ļoti labs produkts, ko var paņemt līdz rokassomiņā ir siers. Liesie sieri ir ļoti dažādi, piemēram, ar šampinjoniem. Siers ir ideāls produkts.

**Ja jums nepieciešamas konsultācijas, labprāt jums palīdzēšu.** Cilvēks var paveikt ļoti daudz ko, ja vien viņš vēlas un stingri apņemas sekot maniem norādījumiem. Piemēram, nesen kāda mana paciente pa trim nedēļām "dabūja nost" - 7 kilogramus svara - no 62 kilogramiem viņa "nokritās" uz 55 kilogramiem. Viņa teica: "Es tagad saprotu, kā es ēdu un kā es ēdīšu turpmāk!" Zināšanas par ēšanu ir ļoti interesantas. Galvenais, ka arī vīrieši par to sāk interesēties.

Es strādāju Plastiskās ķirurģijas klīnikā, Rīgā, Baznīcas ielā 19. Tālrunis - 7-281208. Vēl mani var sameklēt arī Rehabilitācijas centrā "Vaivari" Uz konsultācijām var pieteikties arī grupā pa trīs, piemēram, studentu kopā! Sadarbosimies!

MĀRA SADOVSKA



INGA BĒRZIŅA

Diānas Eļvikas  
privātprakse

Atlaide 15%  
kupona uzrādītājam

Derīga līdz 18. janvārim

TAS VAR INTERESĒT

JA GADĪJIES  
SASLIMT...

Ziema ir tas gadalaiks, kad mūs visbiežāk piemeklē visādas slimības un dažreiz rodas vajadzība pēc ārsta padoma vai palīdzības. Nesen Imantā sāka darboties **Diānas Eļvikas**, kura ir sertificēta ģimenes ārste, **privātprakse**. Bez viņas šajā privātpraksē strādā arī Romāns Eļviks, kurš man pastāstīja par piedāvātajiem pakalpojumiem:

- Pie mums var griezties jebkurš cilvēks, kuram nepieciešama ārsta palīdzība. Pirmā vizīte pie mums ir bez maksas. Mūsu privātpraksē var veikt visas analīzes ar eksprestestu palīdzību, tas nozīmē, ka ir iespējams tūlīt saņemt atbildi. Gribu uzsvērt, ka pie mums ir iespējams noteikt holesterīna līmeni asinīs lētāk nekā poliklīnikā. Mēs ejam arī mājās vizītēs un sniedzam neatliekamo palīdzību, kā arī primāro narkoloģisko palīdzību. Turklāt veicam arī grūtniecības diagnosticēšanu.

Ja pacientam nepieciešama cita speciālista palīdzība, mums ir iespēja to nosūtīt uz Rīgas 1. slimnīcu pie labiem speciālistiem.

Tā ir tikai neliela daļa no piedāvātajiem pakalpojumiem. Dāmām, un ne tikai, ir pieejama svara kontroles programma un masaža.

Ja jūs ir ieinteresējusi šī informācija un vēlaties apmeklēt Diānas Eļvikas privātpraksi, tā atrodas **Anniņmuižas bulvārī 30-59**, telefoni uzziņām: **403642** (darba laikā); **426087** (jebkurā laikā). Privātprakses darba laiki: darbdienās no 9.00 līdz 20.00, sestdienās un svētdienās no 10.00 līdz 17.00, brīvdiena-pirmdiena.



## KO SOLA ZVAIGZNES

## DEBESS HARMONIJA IR ROMANTISKA!

Novembrī Latvijas Astro-  
nijas biedrība svinēja 50  
gadu jubileju. Bija gan izstā-  
de, kurā aplūkojams laika  
gaitā veiktais, gan konfere-  
nce, kurā svētku runas teica  
LAB prezidents Ivars Šmel-  
ļovs un viceprezidents Ilgonis  
Vilks, bet kā apsvēcēji uzstā-  
jās arī LU rektors profesors  
Juris Zaķis un vecākie bied-  
rības biedri. Tā bija svētku  
reize. Par Latvijas Astronomi-  
jas biedrību mazliet sīkāk  
mums pastāstīja tās vicepre-  
zidents JĀNIS KAULIŅŠ.

- Kāda ir LAB saistība ar  
Universitāti?

- Neesam Universitātes sastāv-  
daļa, bet gan patstāvīga sabied-  
riskā organizācija. Kopš senas tra-  
dīcijas mums LU ir pajumte. Ob-  
servatorija uz attiecīga liguma pa-  
mata mums dod mājvietu Raiņa  
bulvārī 19, 501. telpā. Tur strā-  
dāja biedrības ilggadējais priekš-  
sēdētājs Matīss Dīriķis, tur atro-  
das LAB bibliotēka, arī arhīvs.

Tāpat visus interesentus aicinām  
apmeklēt LU Astronomisko  
torni, kur var saņemt informāci-  
ju par astronomijas jautājumiem.  
Debess objektu demonstrējumi  
no tiem rudens-pavasara sezonā  
katru trešdienas vakaru plkst.  
20.00, Raiņa bulvārī 19.

- Kādi vēl ir LAB darbības  
punkti?

- Viens no tiem ir tautas izglī-  
tība visplašākā nozīmē, mūsu  
biedru publikācijas un lekcijas.  
Pēdējos divos gados ļoti aktīvi  
darbojas Astronomijas skolotāju  
asociācija, kas ir LAB sastāvda-  
ļa. Tā darbojas ar skolu pedago-  
ģiju, cīnās, lai astronomija kā mā-  
cību priekšmets būtu skolu kur-  
sā. Šajā ziņā Latvijā ir ievērojami  
panākumi Eiropas un pat pa-

saules mērogā, jo ir tikai nedaudz  
valstis, kur astronomija kā māci-  
bu priekšmets ir skolu program-  
mā. Nedrīkstam aizmirst, ka as-  
tronomija ir visvecākā dabas zi-  
nātne! Viduslaikos universitāšu  
kursos astronomija ietilpa kā ob-  
ligāts priekšmets, kā viena no sep-  
tiņām "brīvajām" mākslām. Bez  
astronomijas zināšanām nevarē-  
ja būt izglītots cilvēks!

Viens no mūsu darbības punk-  
tiem ir arī tas, ka nu jau astoņus



No kreisās viceprezidents Jānis Kauliņš, prezidents  
Ivars Šmelde, viceprezidents Ilgonis Vilks

gadus notiek skolēnu vasaras no-  
metnes astronomijā. Tajās pār-  
stāvēts viss, ko darām biedrībā.  
Izglītība un pedagoģija, novēro-  
jumi, mācām arī skolēniem sa-  
kārtot un apstrādāt savu novē-  
rojumu rezultātus.

Biedrības darbā ietilpst arī  
instrumentu būve. Jāteic, ka tā  
ļoti aktīva bija no 50. gadu beig-  
ām līdz 70. gadu vidum. Piemē-  
ram, uzbūvēts 500 mm spoguļa  
teleskops. Nupat parādījusies  
jauna paaudze - instrumentu bū-  
vētāji, kuri ir izgatavojuši aug-  
stas kvalitātes instrumentus.  
Galamērķis ir liela optiska ins-

trumenta radīšana, daļēji to sa-  
komplektējot no rūpnieciskiem  
mezgliem, kurš varētu tikt pie-  
slēgts Interneta tīklam, lai to va-  
rētu izmantot modernā veidā.

Svarīga lieta ir astronomijas  
vēsture. Kādreiz tā bija nopietnā  
pētījumu līmenī un to veica astro-  
nijas vēsturnieks Izaks Rabino-  
vičs, nu jau viņš ir miris. Viņam ir  
interesanti pētījumi gan astron-  
omijas vēsturē Latvijā, gan Eiropā,  
gan zinātnes vēsturē vispār. Šo-  
brīd virziens turpinās Jāņa  
Klētņieka darbos par  
latviešu paleoastronomiju.

Profesio-  
nālu aktivi-  
tātes mūsu  
biedrībā ir  
vadošais un  
virzošais  
spēks, jo viņi  
padomi un  
attieksme  
mums palīdz  
veikt šo sabied-  
risko darbu  
pietiekami  
labā līmenī, jo  
biedri liel-  
lumlielajā  
vairumā nav  
profesionāli  
astronomi.  
Starp viņiem  
ir gan LU mā-  
cībspēki, gan  
studenti.

- Ko sauc par brīnumiem  
debess?

- Kā liels pluss biedrības dar-  
bā ir jāatzīmē pēdējo divu gadu  
laikā Iliakatuks un Heila-Bopa  
komētu parādīšanās. Publiskos  
novērojumus toreiz apmeklēja  
tūkstošiem cilvēku. Pēc pirmā šo-  
ka, kad uz Astronomisko torni cil-  
vēki stāvēja rindā 2 - 3 stundas,  
mēs "izgājām" parkā un publis-

kie demonstrējumi turpinājās jau  
brīvā dabā.

- Vai debesis ir kāds spidek-  
lis, saistīts ar Latvijas vārdu?

Nozīmīgus darbus šai ziņā  
veicis Matīss Dīriķis, jo nodarbo-  
jās ar mazo planētu orbītu ele-  
mentu aprēķiniem. Pirmkārt, tas  
dod daudz zināšanu par Saules  
sistēmas uzbūvi un attīstību. Kat-  
rai šādai mazai planētai vispirms  
tiek dots numurs, bet pēc tam, kad  
ir aprēķināts tās ceļš debesis pie-  
tiekami precīzi, un mēs varam pa-  
reģot, kur tā atradīsies jebkurā  
patvaļīgā laika momentā, planē-  
tai tiek dots vārds. Šādus aprēķi-  
nus Matīss Dīriķis ir veicis ļoti  
daudzām planētām. Pirmā, kuras  
vārds saistāms ar Latviju, savu  
nosaukumu ieguva jau 30. gados,  
un tā ir mazā planēta "Latvija".  
Šodien jau debesis riņķo mazās  
planētas "Rīga", "Dīriķis",  
"Šteins", "Artmane".

Latvijā novērojums neviena  
mazā planēta nav atklāta, bet tas  
ir noticis sadarbībā ar Krievijas  
zinātniekiem, ar starptautisko  
mazo planētu centru ASV.

- Vai astronomus var sali-  
dzināt ar zvaigžņu zināt-  
niekiem astrologiem?

- Par terminu "zvaigžņu zināt-  
nieki" man gribas pasmīnēt. Tā-  
da astroloģija, kā mēs pazīstam  
mūsdienās - tas ir šarlatānisms.  
Instruments, lai no maciņiem iz-  
vilinātu naudu. Astrologs jau ne-  
ko nepēta. Viņš "paņem" debess  
spidekļu stāvokli un pēc kaut kā-  
dām, no vienas puses, primitīvām  
likumsakarībām, it kā pareģo cil-  
vēku likteni. No otras puses, es  
negribu noliegt pareģošanas ie-  
spēju kā tādu un pieļauju, ka ir  
cilvēki, kuri nodarbojas ar astro-  
loģiju, neblēdoties. Viņi varbūt ir  
pusprocents vai vēl mazāk no vi-

sa astrologu skaita un parasti ar  
to nepelna naudu. Domāju, ka šis  
debess harmoniskais modelis var  
kalpot par tādu kā "atslēdziņu",  
kas "atrasa" pašu šo pareģošanas  
mehānismu. Zinātnieki ar statis-  
tikas palīdzību pierāda Mēness fā-  
žu ietekmi uz dažādiem procesiem  
un parādībām virs Zemes. Nav ne-  
kādu statistisku apliecinājumu  
tam, ka būtu pareizas astroloģis-  
kā prognozes.

Lielajās avīzēs ir piestrādāju-  
ši psihologi, jo apraksts ir veidots  
tā, ka cilvēks to uztver visai  
individuāli, bet tajā pašā laikā  
liela un pilnīgi atšķirīgu cilvēku  
grupu to var pilnā mērā attieci-  
nāt uz sevi. Vēl ir tāda nianse, -  
ja paredzētie notikumi sakrīt ar  
praksi, cilvēks to atceras, bet, ja  
nē tad aizmirst. Tādēļ mums  
šķiet, ka astroloģiskās prognozes  
ļoti bieži piepildās un ir ticamas,  
jo gadījumus, kad tās nepiepild-  
dās, mēs vienkārši neatceramies!

- Kur jūs meklēt, ja kādu  
cilvēku ieinteresējusi astro-  
noma - patiesā zinātne!

- Raiņa bulvārī 19 - 501. istabā  
- mani, vai 401. istabā - Ilgoni Vil-  
ku. Viņš ir pedagoģijas zinātņu  
doktors un ir Astronomijas bied-  
rības institūta līdzstrādnieks.

Es neesmu profesionāls astro-  
noms, bet tā man ir vaļasprieks  
kopš agras bērnības. Šobrīd es-  
mu Latvijas Astronomijas vice-  
prezidents.

- Kas jums šķiet jaukātais  
astronomijā?

- Ziniet, romantika! Novēroju-  
mi un ekspedīciju romantika! Ra-  
kāties pa vecajiem arhīviem, un  
pētīt, kā cilvēki kādreiz redzēju-  
ši, domājuši, dzīvojuši. Tā savu-  
kārt ir vārda romantika!

MĀRA SADOVSKA

## TĪGERA GADS

(1950; 1962., 1974., 1986., 1998.)

Ne visai mierīgs gads. Vērojiet  
dzīves izmaiņas un esiet uzmanī-  
gi. Lielas izmaiņas politiskajā  
dzīvē. Revolūcijas, kara perspek-  
tīvas, katastrofas. Gads labvēlīgs  
ricībai. Ja mazais Tīgerēns dzi-  
mis starp saules lēktu un rietu,  
tad Saule viņu sargās.

Žurka - nejutīsies aizsargāta.  
Lai nodarbojas ar to, kas attie-  
cas uz viņu.

Vērsis - būs nemierīgs, aizkai-  
tināts, bistams. Lielāko tiesu tu-  
rēsies malā, gaidot labākas dienas.

Tīgeris - var darīt, ko vien vē-  
las. Viņam veicas. Lai ķeras pie lie-  
lām lietām - viņš būs aizsargāts.

Kaķis - mūsu mierīgais cil-  
vēks nemil pārmaiņas, kas jauc  
viņa mierīgo dzīves gaitu.

Pūķis - šitā lieta viņam patīk,  
viņš atradīs iespēju paspīdēt un  
tikt godalgots.

Čūska - cik nomācoša kļuvu-  
si dzīve. Bet no tā visa viņa var  
mācīties.

Zirgs - iespējams, izmantos šo  
gadu, lai aizietu no vecākiem un  
tīktu vaļā no sava pavadoņa. Kat-  
rā ziņā - izmaiņas būs.

Kaza - visi kaut kādā veidā  
aizņemti ar pasaules pārkārtoša-  
nu un pavisam aizmirsuši viņu.  
Viņai ir garlaicīgi.

Pērtiķis - nodzīvos šo gadu kā  
apmierināts skatītājs. Viņu pār-  
ņems darba nevērīguma sajūta.

Gailis - viss mainās. Cik grū-  
ti, cik tas nepatīkami, cik šis gads  
ir drūms.

Suns - beidzot īstais brīdis  
upurēties. Suns būs savā stihijā.  
Viņš būs laimīgs.

Cūka - izmaiņas. Viņa piemē-  
rojas. Tā kā viņa ir augstsirdīga  
- pacieš revolūcijas.

## Tīgera gads

Šajā gadā dzimušie vīrieši un  
sievietes ir drosmīgi, taču nereti  
ar smagu raksturu, dažkārt ag-  
resīvi. Atklāti, patiesi, nesavtīgi.  
Lai gan viņi var likties auksti, ie-  
pazīstot tuvāk, atklājas liels sirds  
siltums. Dzīve viņiem parasti nav  
viegla, bet viņi prot pārvarēt  
šķēršļus un atrisināt visas pro-  
blēmas, it īpaši tad, ja savu lik-  
teni saista ar Čūskas vai Pērtiķa  
gadā dāmušajiem.

## KĀ TĪGERA GADU SAGAIDA...

Tīgeris mil siltumu un Jau-  
nā gada sagaidīšanu siltajās ze-  
mēs. Kā tad īsti sagaida Jauno  
gadu zemēs bez sniega, eglītēm  
un sala?

Etiopijā Jauno gadu sagaida,  
peldoties upē, jo uzskata, ka  
ūdens aizskalo visas jūsu bedas  
un neveiksmes. Pēc šī rituāla  
etiopieši nododas dejām ap dego-  
šu palmas zaru.

Kolumbijā pirms Jaunā gada  
sagaidīšanas čakli strādā un gata-  
vo lielas lelles, kuras simbolizē veco  
gadu. Šīs lelles piepilda ar sprāgst-  
vielām, un tieši pusnaktī tām ir jāuz-  
sprāgst. Šī ugunošana simbolizē ve-



cā gada aizvadišanu.

Kubā Jaunā gada sagaidītā-

jiem tieši pusnaktī jāēd vīnogas. Ar  
katru pulksteņa sitienu jāpēd vie-  
na vīnoga. Šī darbība sola veiksmi  
un laimi visam ga-  
dam.

Japā-  
ņi, līdzīgi  
latvie-  
šiem, va-  
s a r a s  
saulgrie-  
žu svēt-  
kos, sa-  
g a i d a  
Jauno ga-  
du ar sau-  
les lēktu.

Ķīnā,  
sagaidot Jauno gadu un sēžoties  
pie svētku galda, jums būs jāaiz-  
mirst ne vien par asumiem jūsu va-  
lodā vai uzvedībā, bet, pirmkārt,  
par nažiem. Nekādu nažu uz gal-  
da vai kabatās! Visus ēdienus jā-  
lauž, nevis jāgriež. Tad arī gads  
būs laimīgs un bez asumiem.

Nevarētu teikt, ka sniega, sala  
un eglīšu nekad nav bijis Bulgā-  
rijā. Tomēr, salīdzinot ar Latviju,  
tā ir daudz "siltāka" zeme, kaut vai  
savu silto Jaunā gada sagaidīša-  
nas tradīciju dēļ. Vienu no šīm tra-  
dīcijām varat "pasmelties" arī jūs:  
"Tajā brīdī, kad pulkstenis nosit  
divpadsmito stundu, tiek nodzē-  
sta gaisma un sākas "Jaunā gada  
skūpstu minūtes". Jūs varat skūp-  
stīties pa labi un pa kreisi, jūs va-

rat skūpstīties, cik gribat un ar ko  
gribat. Vienīgi esiet uzmanīgi un  
atcerieties, ka ir sācies Tīgera  
gads - tātad jāuzmanās, ka ne-  
noskūpstat pašu Tīgeri!"

INGMĀRA ZĀLĪTE

JAUNGADA  
SVEICIENS!

Ir Jaunais gads jau atkal klāt,  
Pie eglītes mēs varam stāt,  
Jo esam tā kā bišu stropā,  
Kad visi sanākuši kopā!

Cits daudzus eksāmenus līcis,  
Cits ir pie jaunās sievas ticis,  
Bet citi pasniedzējiem spītē,  
Pa krogiem katru nakti "plītē"!

Ko, student, es tev varu teikt,  
Es gribu Jaunā gadā sveikt,  
Par studentiem es tostu saukšu,  
Lai stipendijas ceļ uz augšu!

Lai veiksmē stāv tev vienmēr  
kūmās,  
Bet apkārt neredz sejas drūmās,  
Lai muzikanti maršu spēlē,  
Priecīgu Jauno gadu "UA" vēlē!

UN ARĪ -  
LEOPOLDS MILTIŅŠ



**SLUDINĀJUMI  
REKLĀMA  
INFORMĀCIJA  
ZIEMASSVĒTKU UN  
JAUNGADA  
SARIKOJUMI DECEMBRĪ**

19. dec. - plkst. 12.00; 15.00, 24. dec. - plkst. 11.00; 14.00, 29. dec., 30. dec. - plkst. 11.00; 14.00; 17.00 - Ziemassvētku labdarības sarikojumi - "Kā Lācītis Pūks Ziemassvētkus meklēja" VEF Kultūras pili  
19. dec. - plkst. 17.00 - Koru "Tēvzeme" un "Vidus" koncerts Rīgas Domā  
19. dec. - plkst. 18.30 - Romantiskās mūzikas vakars. I. Liede (klavieres); D. Paegle (soprāns); M. Prēdele (čells). Programmā: F. Šūberts, E. Grīgs. Biļetes - Ls 1,50; Ls 1,-; Ls 0,50. Koncertzālē "Ave Sol"  
20. dec. - plkst. 16.00 - Kora "Skanda" un Policijas akadēmijas jauniešu kora koncerts. Policijas akadēmijā  
20. dec. - plkst. 10.00; 14.00; 16.00,  
21. dec. - plkst. 10.00; 13.00; 15.00 - Ziemassvētku sarikojumi. Mūzikls "Mīlestības dāvana" (latv. val.). Ieejas karte Ls 1,50 (būs dāvana) Kultūras un atpūtas centrā "Imanta"  
20. dec. - plkst. 18.00 - Ziemassvētku koncerts. Piedalās kamerkoris "Senaiskalns", vīru koris "Auseklis", zēnu koris "Auseklītis", diriģenti Ēriks Kravalis un Eduards Grāvītis, solisti Lauma Ābele, Kārlis Miesnieks, Linda Kampernova, Ieva Grāvīte, Māris Žagars Latvijas Mākslas akadēmijā  
20. dec. - plkst. 12.00 - Kultūras pils "Ziemeļblāzma" klavieru klašu audzēkņu koncerts Kultūras pili "Ziemeļblāzma"  
20. dec. - plkst. 12.00 - Latgales priekšpilsētas vakara mūzikas skolas audzēkņu koncerts - Koncertzālē "Ave Sol"  
20. dec. - plkst. 16.00 - Rīgas Doma kora skolas audzēkņu koncerts Koncertzālē "Ave Sol"  
21. dec. - plkst. 18.00 - Koncerts "Ziemassvētkus gaidot" Piedalās Pedagoģijas un izglītības vadības augstskolas Mūzikas katedras studenti, zēnu koris "Auseklītis", Pāvula Jurjāna mūzikas skolas audzēkņi, ansamblis "Tvella" Kultūras un atpūtas centrā "Imanta"  
21. dec. - plkst. 12.00, 25. dec. - plkst. 11.30; 14.00; 16.30, 28. dec. - plkst. 11.00; 13.00; 15.00 - Ziemassvētku sarikojums bērniem. Piedalās studentu operas studija "Figaro", Leļļu teātra aktieri. Ieejas karte Ls 2,50 (būs dāvana) Lielajā gildē  
21. dec. - plkst. 16.00 Kora "Fortius" Ziemassvētku koncerts Koncertzālē "Ave Sol"  
22. dec. - plkst. 11.00; 14.00; 17.00,  
23., 26., 27. un 31. dec. - plkst. 11.00; 14.00 - Ziemassvētku sarikojumi. "Kāpēc visuļo sniegs?" Ieejas karte Ls 0,70 (bez dāvanas), Ls 2,20 un Ls 1,70 (ar dāvanu) VEF kultūras pili  
22. un 25. dec. - plkst. 17.00 Ziemassvētku dāvana skolas vecuma bērniem un vecākiem "Savādā pasaule" Jāņa Lūsēna mūzika, Normunda Beļska dzeja. Uzvedumā piedalās bērnu vokālā studija "Knīpas un knauķi" (vad. Edīte Putniņa, Vita Ķirše), IGO, Inga Martinsons, Ivars Stonins. Režisore - Dace Micāne-Zālīte. Kristīnes Jurjānes scenogrāfija un kostīmi. Biļetes vai iegādāties Kongresu namā. Cena Ls 1,-. Rīgas Kongresu namā  
22. dec. - plkst. 19.00 - Koncerts "Ziemassvētkus gaidot" Piedalās svētku koris. Diriģente Vita Timermane-Moora. Vāgnera zālē.  
23. dec. - plkst. 19.00 - RTU vīru kora "Gaudeamus" un sieviešu kora "Delta" koncerts "Svetīti Ziemassvētki" Piedalās solisti. Sv. Pestītāja baznīcā  
23. dec. - plkst. 12.00; 15.00; 18.30 - Ziemassvētku sarikojumi. Ziemassvētku brīnumi. Krustmāmiņas Billes rotālietu salonā. Piedalās flautiste Ilze Urbāne, kamerkoris "Amadeus" un bērnu ansamblis, diriģente Inga Dziļuma-Urbāne; bērnu baleta studija "Laimīte", vadītāja Elvīra Bērziņa. Ieejas karte - Ls 1,50 - 2,-. Koncertzālē "Ave Sol"  
23. dec. - plkst. 19.00 - Ziemassvētku koncerts "Klusa nakts, svētā nakts". Piedalās vokālais ansamblis "Nāriņa", sieviešu koris "Ziemeļblāzma", koris "Sapnis", dziedātājs Andis Pētersons. Bez maksas. Kultūras pili "Ziemeļblāzma"  
24. dec. - plkst. 10.00; 12.30; 16.00,  
24. dec. - vakarā - Sieviešu koris "Līga" dzied Ziemassvētku dievkalpojumā Mārtiņa baznīcā  
24. dec. - plkst. 10.00; 12.00; 14.00; 16.00 - Sniegbaltītes Olgas Ziemassvētku programma bērniem. Ieejas karte Ls 3,- (būs dāvana). Dzelzceļnieku kultūras pili  
24. dec. - plkst. 16.00 - Kora "Skanda" koncerts Sv. Pāvila baznīcā  
25. dec. - Koris "Zvani" dziedās dievkalpojumos Rīgas Domā un Jāņa baznīcā  
25. dec. - plkst. 16.00 - Kamerkoris "Ave Sol" Ziemassvētku koncerts. G. H. Hendelis "Mesa" Biļetes Ls 1,-, bet skolēniem un pensionāriem - bez maksas. Koncertzālē "Ave Sol"  
26. dec. - plkst. 11.00; 14.00; 17.00 - Ziemassvētku sarikojumi bērniem kopā ar Trolli un rūķiem. Varēsiet nokļūt pili un nepili, varēsiet šūkt un nešūkt, skrien un neskriet, ēst un neēst, varēsiet darīt daudz ko, bet galvenais, lai būtu visiem, visiem svētku sajūta - tā grib un vēlas Trollis un rūķi! Ieejas kartes - Ls 2,-. Izziņas pa tālr. 7-226924; 7-222932. Rīgas Latviešu biedrības namā  
26. dec. - Kora "Caritas" senās mūzikas koncerts Sv. Jura baznīcā  
26. dec. - plkst. 18.00 - Kora "Balsis" koncerts

Sv. Pestītāja baznīcā  
26. dec. - plkst. 10.00; 13.00,  
26. dec. - plkst. 19.00 - Ziemassvētku koncerts. Piedalās RLB jauktais koris un kamerkoris "Austrums"  
Rīgas Latviešu biedrības nama Zelta zālē  
26. dec. - plkst. 20.00 - Ziemassvētku balle. Ieejas karte Ls 0,70. Kultūras centrā "Iļģuciems"  
26. dec. - plkst. 10.00; 13.00; 16.00 - Ziemassvētku sarikojumi (latv. val.) Ieejas karte Ls 3,- (būs dāvana) Koncertzālē "Ave Sol"  
27. un 28. dec. - plkst. 12.00 - Jaungada sarikojums bērniem. Ieejas karte Ls 0,50 Kultūras namā "Draudzība"  
27. dec. - plkst. 22.00 - Lielais nakts karnevāls. Ieejas kartes - ar maskām - Ls 2,00; bez maskām - Ls 3,-; RLB biedriem, uzrādot biedra karti - Ls 1,-. Tālr. uzzinām: 7-222932 un 7-226924 Rīgas Latviešu biedrība namā  
27., 29., 30. dec. - plkst. 11.00; 13.00; 15.00 Ziemassvētku uzvedums bērniem "12 dāvanas Ziemassvētku vecītim" Piedalās bērnu popgrupa "Smaids" Ieejas karte Ls 3,- (būs dāvana). Kultūras centrā "Iļģuciems"  
27. dec. - plkst. 14.00 Kamerkoris "Kolorīts" J. S. Bahs "Mesa si minorā" Koncertzālē "Ave Sol"  
27. dec. - plkst. 18.00 - Koncerts. Piedalās Rīgas Skolēnu pils koris "Rīga", Latvijas Universitātes sieviešu koris "Minjona", RTU vīru koris "Gaudeamus" Koncertzālē "Ave Sol"  
28. dec. - plkst. 11.00; 14.00 - Rīgas domes un Kultūras pārvaldes organizēti Ziemassvētku labdarības sarikojumi. Ziemassvētku uzvedums dejā "Mūļprieķis" Dejo "Dzintariņš", mākslinieciskā vadītāja Olga Freiberga. Uzvedumā izmantota mūzika Raimonda Paula aranžējumā un Ritas Spalvas horeogrāfija. Ielūgumi Kongresu namā.  
28. un 29. dec. - plkst. 10.00; 13.00; 16.00 - Ziemassvētku sarikojumi (kr. val.). Ieejas karte Ls 3,- (būs dāvana) Koncertzālē "Ave Sol"  
30. dec. - plkst. 10.00; 13.00; 16.00 - Ziemassvētku sarikojumi (latv. val.). Ieejas karte Ls 3,- (būs dāvana) Koncertzālē "Ave Sol"  
31. dec. - plkst. 22.00 - Jaungada sagaidīšanas balle Iļģuciemā. Pieteikties līdz 25. decembrim. Kultūras centrā "Iļģuciems"  
31. dec. - plkst. 22.00 - Jaungada balle. Ieejas karte Ls 5,-, bet Ls 10,- - rezervēta vieta pie galdiņa. Rīgas kultūras un tautas mākslas centrā "Mozā gilde"



**Tikai "Andalūzijas sunī" no 12. decembra Keita Gordona filma "Māte nakts" (1996)**

"Mēs esam tādi, kādi izliekamies esam, tāpēc mums uzmanīgi jāizvēlas, par ko izlikties" - tā sevi un savu dzīvi raksturo Kurta Vonnegūta spiegu parodijas romāna un filmas "Māte nakts" galvenais personāžs Hovards V. Kempbels. Izslodzīts Izraēlas cietumā viņš raksta autobiogrāfiju par amerikāņu spieģa "ādā" nokalpotajiem gadiem nacistiskajā Vācijā. Vai "āda" izrādīsies stiprāka par pašu cilvēku? Kas viņš ir bijis - varonis vai nelietis? Filmā, kuru var uzskatīt gan par trilleri, gan mistiku, gan melno komēdiju, galveno lomu atveido Nīks Nolte ("Paisuma princis", "Man patīk nepatīkšanas", "Naktssargs"), tomēr pašu galveno lomu tajā spēlē Kurta Vonnegūta specifiskais humors.

**FILIPS MUNTIKOVS**

**"Avārijas brigāde" nav pazudusi**

Domājam, ka visi pazīst multiplikācijas tēlus no filmiņas "Avārijas brigāde". Ziemassvētkos ieslēdziet TV 31. kanālu jūs gaidīs pārsteigums! Interviju ar producentu Māri Putniņu lasiet nākamajā "UA" numurā - 1998. gadā!

**LINDA KALNIŅA**

**NEKLĀTIENES BĪBELES KURSS:  
LAI TOP GAISMA!**

Lai piedalītos šajā bezmaksas kursā, lūdzu sūtiet savu vārdu, uzvārdu un adresi:

Lai Top Gaisma!  
Mazā Nometņu ielā 1 - p. k. LTG  
Rīga, LV-1002

**"Universitātes Avīze"**

Redaktore ILZE BRINKMANE  
Tekstus rediģē GINTA LEIKARTE  
Datortekstu veido INGA BĒRZIŅA un JĀNIS ZUTERS  
Numurā izmantoti TOMA GRĪNBERGA foto un ANDAS LASES zīmējumi

**BRAUKSIM AR AUTO?!**

Ja Jūs vēlaties iemācīties vadīt vieglo auto un iegūt "B" kategorijas autovadītāja tiesības, apmeklējiet LU autoskolu Kr. Valdemāra ielā nr. 69, 6. stāvā, tālr. 274889. Nodarbību ciklu 1998. gadā sākums 2. februārī; 20. aprīlī; 6. jūlijā; 14. septembrī; 7. decembrī.  
Grupu komplektēšana notiek 30 dienas pirms mācību sākuma. Prioritāte grupu komplektēšanā ir Latvijas Universitātes studentiem un darbiniekiem.  
Darba laiks: no plkst. 8.30 līdz 14.00, izņemot sestdienas un svētdienas.  
Šī autoskola ir vislētākā Rīgā: Teorija - Ls 20,- un apmācības praktiskajā braukšanā - Ls 29,-. (Papildus degviela - par nobrauktām stundām).  
Mācību ilgums - 2 mēneši.  
Nodarbība notiek: praktiskajā braukšanā - dienā, teorijā - vakarā (no plkst. 18.00, divas reizes nedēļā).

**LU AUTOSKOLAS DIREKTORS  
A. KAPUSTS**

**PALAUZI GALVU**

**Horizontāli:** 1. Dārgakmeņu masas mērvienība. 4. Indiāņu tautības Meksikā piederīgais (vsk.). 7. Daudzbalsīga garīga dziesma (katoļiem, protestantiem). 10. Kādas Āfrikas valsts galvaspilsēta. 11. Dzelzceļa stacija posmā Rīga - Jelgava. 12. Pārvērst vielas neitrālās daļiņas jons. 13. Staltbrieža senāk lietots apzīmējums. 16. Barība dzīvnieku pievilināšanai (dsk.). 18. Kokiem apstādīts ceļš. 23. Zirgu dzimtas dzīvnieks (Āfrikā) ar melnām un dzeltenbaltām svītrām. 24. Ēkas, mājas. 25. Svinīgs skaņdarbs solistiem, korim un orķestrim. 26. Tīrīt, izrauļot nezāles. 27. Patvarīga, nelikumīga izrēķināšanās bez izmeklēšanas un tiesas. 28. Sika monēta Anglijā. 30. Pilsēta Japānā. 33. Garuma mērvienība. 38. Lopbarības bites. 39. Jupitera pavadoņi. 40. Nolaidena, slīpa, sekla, ar zemām, slīpām malām (par trauku). 41. Nodarboties ar sportu. 42. Ass, negatīvas parādības nosodījums mākslas darbā. 43. Sēžas nerva iekaisums.

**Vertikāli:** 1. Telpas krāsns ar platu atvērtu kurtuvi (dsk.). 2. Iestāde vai iestāžu sistēma, kam padota kāda valsts pārvaldes nozare. 3. Ļoti šaura, cieta adatveidīga lapa. 4. Pilskaļns Jēkabpils rajonā. 5. Izlaist apgrozībā vērtspapirus. 6. Kritiski neuzticīga, ironiska attieksme. 8. Liels airkāju dzimtas ziditājdzīvnieks, kas dzīvo jūrā. 9. Bērzu dzimtas krūms vai neliels koks ar ēdamiem augļiem. 14. Krājums. 15. Izvirzītas celtnes, konstrukcijas daļas. 17. Decimālā logaritma daļskaitlis. 19. Laiks pirms Ziemassvētkiem. 20. Gluži, pavisam, visās vietās. 21. Starptautisks ligums, vienošanās. 22. Viens no Ādama un Ievas dēliem (pēc Bībeles). 28. Tropu augi ar slaidu, garu stumbru un lielām vēdekļveidīgām lapām. 29. Pierimt, pārstāt. 31. Tēls Ž. Masnē operā "Dons Kihots". 32. Strauji, pēkšņi svērties uz priekšu. 34. Bērzaunes labā krasta pieteka. 35. Amerikāņu aktieris, galvenais varonis seriālā "Niko". 36. Dzelzceļa stacija Rīgā. 37. Pulverveidīgs pārtikas produkts.

1	2	3	4	5	6
		7	8	9	
10				11	
		12			
13	14	15	16	17	18
		21		22	
	23			24	
		25			27
28	29		30	31	32
		36		37	
		38			
39				40	
		41			
42				43	

Sastādījusi SANDRA IKSTENA

**Atbildes "UA" 7. numura krustvārdu miklai:**

**Horizontāli:** 1. Nokavēties. 6. Aizkraukle. 17. Dosja. 14. Ziema. 15. Kairs. 16. Kasta. 17. Nauda. 18. Reāls. 19. Sakas. 21. Svīre. 26. Ebonīts. 28. Lācauza. 30. Dīķis. 33. Pogas. 35. Tomēr. 37. Ar. 38. Noskraidīties. 39. Si. 42. Omārs. 43. Samts. 44. Serde. 45. Grausts. 48. Trapece. 52. Manta. 55. Susla. 58. Saost. 59. Piepe. 60. Griff. 61. Tiesa. 62. Raiba. 53. Spole. 64. Skaitīties. 65. Delikatese.

**Vertikāli:** 1. Nīderlande. 2. Kaskāde. 3. Vraks. 4. Trase. 5. Elzas. 7. Ivans. 8. Kraut. 9. Arkas. 10. Kaitīga. 11. Eksterjers. 12. Te. 20. Kailgliemezis. 22. Un. 23. It. 24. Jā. 25. Ka. 27. Īpatsvars. 29. Čandigara. 31. Ķer. 32. Sūnas. 33. Pāris. 34. Slīps. 35. Tases. 36. Mēs. 40. Goniometrs. 41. Centrīce. 45. Gundega. 46. Uz. 47. Tu. 49. Re! 50. Po. 51. Eholote. 53. Apart. 54. Dejoj. 55. Serve. 56. Agave. 57. Liel. 58. Sisle.

Adrese: Raiņa bulv.19, 136.telpa, Rīga, LV-1586

Tālrunis un fakss: 7222944

Elektroniskais pasts: luua@lanet.lv

Reģistrācijas apliecības Nr.535.

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz "UA" obligāta. Redakcijas viedoklis ne vienmēr sakrīt ar rakstu autoru viedokli.